

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (de 6 meses à 1 ano) - (05 de Agosto até 06 de Setembro de 2024)**

09/09/ 13/092024 até	SEGUNDA – FEIRA 09/09	TERÇA – FEIRA 10/09	QUARTA – FEIRA 11/09	QUINTA – FEIRA 12/09	SEXTA – FEIRA 13/09
café da manhã 07h30	Mingau de aveia com canela sem açúcar Ou leite e fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta
Almoço 10h00	- feijão - carne moída refogada Polenta - cenoura cozida	Sopa de macarrão com legumes e frango	Arroz feijão Peito de frango desfiado purê de batata	-Arroz e feijão preto -Carne cozida -mandioquinha salsa cozida	Canjiquinha/quirela com legumes e peito de frango
Lanche da tarde integral 12h30	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
Janta 15:45	Sopa de macarrão com legumes e feijão	mingau de aveia com banana	risotinho: Arroz temperado com legumes frango (deixar úmido com o caldo do frango)	sopa cremosa de mandioquinha salsa com legumes	- Arroz e feijão Omelete assado com legumes/espinafre
Média calória diária	Kcal 700	Carboidratos (g) 115	Proteínas (g) 21,5	Lipideos (g) 17,5	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

Obs: crianças que não mamam em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite/mamadeira ao chegarem no CMEI

Não adoçar nenhum alimento ou bebida, de acordo com as recomendações em resolução federal do FNDE/PNAE

****4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

6 até os 8 meses os alimentos devem ser levemente amassados separadamente. Carne moída e o frango cozido desfiadinho. **Não liquidificar a papinha!!!!!!.**

A partir dos 8 meses não precisa mais amassar os alimentos, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango bem picadinho. Servir folhas, salada crua também

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (de 6 meses à 1 ano) - (05 de Agosto até 06 de Setembro de 2024)**

16/09 20/09/24	até	SEGUNDA – FEIRA 16/09	TERÇA – FEIRA 17/09	QUARTA – FEIRA 18/09	QUINTA – FEIRA 19/09	SEXTA – FEIRA 20/09
café da manhã 07h30		leite batido com polpa de fruta sem açúcar Ou leite e fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta
Almoço 10h00		risotinho: Arroz temperado com carne e legumes. Deixar mais úmido	feijão mandioca cozida com orégano filé de coxa de frango cozida e desfiada	Arroz e feijão peito de frango desfiado - batata e cenoura cozidas	Canja	Sopa de macarrão com feijão legumes e carne moída
Lanche da tarde integral 12h30		MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
Janta 15:45		sopa de lentilha com legumes	Sopa cremosa de mandioca com legumes e peito de frango desfiado	Sopa de feijão com macarrão legumes	arroz mexidinho com ovos e legumes	risotinho: Arroz temperado com frango e legumes. Deixar mais úmido
Média calória diária		Kcal 696	Carboidratos (g) 113,9	Proteínas (g) 21,5	Lipideos (g) 17,5	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

Obs: crianças que não mamam em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite/mamadeira ao chegarem no CMEI

Não adoçar nenhum alimento ou bebida, de acordo com as recomendações em resolução federal do FNDE/PNAE

****4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

6 até os 8 meses os alimentos devem ser levemente amassados separadamente. Carne moída e o frango cozido desfiadinho. **Não liquidificar a papinha!!!!!!.**

A partir dos 8 meses não precisa mais amassar os alimentos, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango bem picadinha. Servir folhas, salada crua também

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (de 6 meses à 1 ano) - (05 de Agosto até 06 de Setembro de 2024)

23/09 27/09/24	até	SEGUNDA – FEIRA 23/09	TERÇA – FEIRA 24/09	QUARTA – FEIRA 25/09	QUINTA – FEIRA 26/09	SEXTA – FEIRA 27/09
café da manhã 07h30		Mingau de aveia com canela sem açúcar Ou leite e fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta
Almoço 10h00		canjiquinha com legumes e frango cozido	Arroz e Feijão Filé de Coxa de frango desfiada cenoura e abobrinha ralada cozida	Arroz e feijão carne moída cozida batata e chuchu cozidos	feijão polenta carne moída refogada abobrinha cozida	feijão Purê de batata doce omelete com legumes beterraba cozida
Lanche da tarde integral 12h30		MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
Janta 15:45		sopa de fubá com legumes e carne moída	Canja com frango e legumes	Sopa de lentilha com legumes	Sopa cremosa de cabotiá com legumes e carne moída	Sopa de macarrão com feijão e legumes
Média diária	calória	Kcal 697	Carboidratos (g) 114,5	Proteínas (g) 21,9	Lipídeos (g) 17	70% das necessidades calóricas diárias (FNDE)

Obs: crianças que não mamam em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite/mamadeira ao chegarem no CMEI

Não adoçar nenhum alimento ou bebida, de acordo com as recomendações em resolução federal do FNDE/PNAE

****4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

6 até os 8 meses os alimentos devem ser levemente amassados separadamente. Carne moída e o frango cozido desfiadinho. **Não liquidificar a papinha!!!!!!.**

A partir dos 8 meses não precisa mais amassar os alimentos, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango bem picadinho. Servir folhas, salada crua também

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (de 6 meses à 1 ano) - (05 de Agosto até 06 de Setembro de 2024)**

30/09 até 04/10	SEGUNDA – FEIRA 30/09	TERÇA – FEIRA 01/10	QUARTA – FEIRA 02/10	QUINTA – FEIRA 03/10	SEXTA – FEIRA 04/10
café da manhã 07h30	leite batido com polpa de fruta sem açúcar Ou leite e fruta	FERIADO PADROEIRA	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta
Almoço 10h00	arroz e feijão preto carne cozida cobotiá cozida	FERIADO PADROEIRA	- arroz feijão preto - carne cozida - batata cozida	Sopa de feijão com macarrão legumes e carne	risotinho: arroz temperado com frango desfiado, e legumes (usar o caldo do frango para deixar mais úmido)
Lanche da tarde integral 12h30	MAMADEIRA leite/fórmula	FERIADO PADROEIRA	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
Janta 15:45	arroz mexidinho com ovos e legumes chuchu cozido	FERIADO PADROEIRA	risotinho: arroz temperado com carne, e legumes (deixar úmido)	Sopa de feijão com macarrão legumes e carne	canja
Média calória diária	Kcal 700	Carboidratos (g) 115	Proteínas (g) 21	Lipídeos (g) 17,5	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

Obs: crianças que não mamaram em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite/mamadeira ao chegarem no CMEI

Não adoçar nenhum alimento ou bebida, de acordo com as recomendações em resolução federal do FNDE/PNAE

****4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

6 até os 8 meses os alimentos devem ser levemente amassados separadamente. Carne moída e o frango cozido desfiadinho. **Não liquidificar a papinha!!!!!!.**

A partir dos 8 meses não precisa mais amassar os alimentos, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango bem picadinho. Servir folhas, salada crua também

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

**Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia
Decreto nº12/2017 Sabáudia**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (de 6 meses à 1 ano) - (05 de Agosto até 06 de Setembro de 2024)

07/10 11/10/24	até	SEGUNDA – FEIRA 07/10	TERÇA – FEIRA 08/10	QUARTA – FEIRA 09/10	QUINTA – FEIRA 10/10	SEXTA – FEIRA 11/10
café da manhã 07h30		Mingau de aveia com canela, sem açúcar Ou leite e fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta
Almoço 10h00		- arroz temperado com frango desfiado, legumes (usar o caldo do frango para deixar mais úmido)	Arroz cozido com lentilha carne cozida chuchu e cenoura cozidos	Canja	feijão canjiquinha com legumes frango cozido desfiado salada	Arroz e feijão carne moída refogada sem molho cabotia refogada
Lanche da tarde integral 12h30		MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
Janta 15:45		Canja	mingau de aveia cm leite banana (cozida junto) e canela em pó, sem açúcar	Sopa de macarrão com legumes	feijão polenta frango cozido desfiado	Bolo de banana com aveia e canela, sem açúcar Suco de laranja sem açúcar
Média diária	calória	Kcal 700	Carboidratos (g) 115	Proteínas (g) 21	Lipídeos (g) 17,5	70% das necessidades calóricas diárias (FNDE)

Obs: crianças que não mamaram em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite/mamadeira ao chegarem no CMEI

Não adoçar nenhum alimento ou bebida, de acordo com as recomendações em resolução federal do FNDE/PNAE

****4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

6 até os 8 meses os alimentos devem ser levemente amassados separadamente. Carne moída e o frango cozido desfiadinho. **Não liquidificar a papinha!!!!!!.**

A partir dos 8 meses não precisa mais amassar os alimentos, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango bem picadinho. Servir folhas, salada crua também

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia