

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI – Seriação: INFANTIL 2, 3, 4 e 5 – (09 de Setembro até 11 de Outubro de 2024)**

<b>09/09/ até 13/092024</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 09/09</b>	<b>TERÇA – FEIRA 10/09</b>	<b>QUARTA – FEIRA 11/09</b>	<b>QUINTA – FEIRA 12/09</b>	<b>SEXTA – FEIRA 13/09</b>
<b>Café da manhã 07h30</b>	Leite com chocolate Bolacha salgada	Chá/ Pão caseiro com margarina	Bolo mesclado leite com cacau	leite com cacau Pão caseiro	leite com cacau fruta
<b>Almoço alunos matutino e integral 10h00</b>	arroz e feijão - carne moída refogada Polenta - salada com legumes	Sopa de macarrão com legumes e frango  Fruta	Arroz feijão Peito de frango desfiado purê de batata Salada de folhas com tomate e pepino	Arroz e feijão preto tiras de carne cozida com brócolis, cenoura e couve flor Salada de folhas	Canjiquinha/quirela com legumes e linguiça de frango fruta
<b>Lanche 12h30</b>	Banana	Chá com cravo e canela mini francês com requeijão	salada de fruta com iogurte	fruta	fruta
<b>Lanche da tarde alunos Vespertino 15h00</b>	macarrão ao sugo com legumes ralado salada de folhas com tomate	Bolo mesclado sem calda fruta suco	Arroz temperado com legumes frango e um pouco de farofa salada	Pão caseiro integral com queijo branco iogurte fruta	- Arroz e feijão Omelete assado com legumes/espinafre salada de repolho com tomate
<b>Lanche integral 15h30</b>	macarrão ao sugo com legumes ralado salada de folhas com tomate	Bolo mesclado sem calda fruta suco	Arroz temperado com legumes frango e um pouco de farofa salada	Pão caseiro integral com queijo branco Leite batido com polpa de morango fruta	- Arroz e feijão Omelete assado com legumes/espinafre salada de repolho com tomate
<b>Média calória diária integral</b>	<b>Kcal</b> 703	<b>Carboidratos (g)</b> 124	<b>Proteínas (g)</b> 16	<b>Lipideos (g)</b> 12,5	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)
<b>Média calória diária matutino / vespertino</b>	<b>Kcal</b> 300	<b>Carboidratos (g)</b> 49	<b>Proteínas (g)</b> 9	<b>Lipideos (g)</b> 7	20% das necessidades calóricas diária (FNDE)

*Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin,  
Nutricionista CRN 8136.  
Decreto nº12/2017*

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO CMEI – Seriação: INFANTIL 2, 3, 4 e 5 – (09 de Setembro até 11 de Outubro de 2024)**

16/09 20/09/24 até	SEGUNDA – FEIRA 16/09	TERÇA – FEIRA 17/09	QUARTA – FEIRA 18/09	QUINTA – FEIRA 19/09	SEXTA – FEIRA 20/09
<b>Café da manhã 07h30</b>	Leite com chocolate Bolacha de leite	Chá/ Pão caseiro com requeijão	leite com cacau pão caseiro	Chá/ pão integral com margarina	bolacha caseira (agricultura familiar) leite com cacau
<b>Almoço alunos e integral matutino 10h00</b>	Arroz temperado com carne e legumes  Salada de folhas com tomate e pepino.	Arroz e feijão filé de coxa de frango assada mandioca cozida com orégano salada de folhas com tomate	Arroz e feijão peito de frango picadinho com batata e cenoura salada de folhas com tomate	arroz e feijão preto farofa completa: carne com farofa , legumes e couve picadinha salada de folhas com tomate e pepino9	Sopa de macarrão com feijão legumes e carne fruta
<b>Lanche 12h30</b>	Leite batido com polpa de morango e banana	mingau de chocolate (cacau) ½ fruta	salada de fruta com cereal matinal	arroz doce	fruta
<b>Lanche da tarde alunos Vespertino 15h00</b>	pão francês com requeijão leite com cacau	Sopa cremosa de mandioca com legumes e linguiça de frango	pão caseiro com margarina leite com cacau fruta	arroz mexidinho com ovos e legumes salada de pepino e tomate	torta de frango com espinafre e legumes suco fruta
<b>Lanche integral 15h30</b>	pão francês com requeijão leite com cacau	Sopa cremosa de mandioca com legumes e linguiça de frango	pão caseiro com margarina leite com cacau fruta	arroz mexidinho com ovos e legumes salada de pepino e tomate	torta de frango com espinafre e legumes suco
<b>Média calória diária integral</b>	<b>Kcal</b> 710	<b>Carboidratos (g)</b> 124,5	<b>Proteínas (g)</b> 16,5	<b>Lipídeos (g)</b> 12,5	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)
<b>Média calória diária matutino / vespertino</b>	<b>Kcal</b> 300	<b>Carboidratos (g)</b> 49	<b>Proteínas (g)</b> 9	<b>Lipídeos (g)</b> 7,5	20% das necessidades calóricas diária (FNDE)

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin,**  
**Nutricionista CRN 8136.**  
**Decreto nº12/2017**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO CMEI – Seriação: INFANTIL 2, 3, 4 e 5 – (09 de Setembro até 11 de Outubro de 2024)**

<b>23/09 até 27/09/24</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 23/09</b>	<b>TERÇA – FEIRA 24/09</b>	<b>QUARTA – FEIRA 25/09</b>	<b>QUINTA – FEIRA 26/09</b>	<b>SEXTA – FEIRA 27/09</b>
<b>Café da manhã 07h30</b>	Leite com chocolate Bolacha salgada	leite com cacau bolo de laranja	pão caseiro leite com cacau	Chá Pão caseiro integral com margarina	leite com cacau fruta e bolacha de leite
<b>Almoço alunos matutino e integral 10h00</b>	Macarrão com frango desfiado ao molho de tomate. salada de repolho com tomate e pepino	Arroz e Feijão Filé de Coxa de frango assada cenoura e abobrinha ralada refogada - salada	Arroz e feijão carne cozida com batata e chuchu salada de folhas com pepino	Arroz polenta carne moída ao molho salada de folhas com beterraba e tomate	Arroz feijão omelete assado com legumes Purê de batata doce Salada
<b>Lanche 12h30</b>	leite com cacau pão caseiro	Banana	salada de fruta	pipoca chá gelado com limão	fruta
<b>Lanche da tarde alunos Vespertino 15h00</b>	bolo de laranja leite batido com polpa de morango e banana	arroz farofa completa: tiras de carne com farofa , legumes e couve picadinha salada	pão francês com queijo branco, tomate e alface suco de maracujá	Pão caseiro integral com requeijão iogurte fruta	Sopa de macarrão com feijão e legumes
<b>Lanche integral 15h30</b>	bolo de laranja leite batido com polpa de morango e banana	arroz farofa completa: tiras de carne com farofa , legumes e couve picadinha salada	pão francês com queijo branco, tomate e alface suco de maracujá	Pão caseiro integral com requeijão iogurte fruta	Sopa de macarrão com feijão e legumes
<b>Média calória diária integral</b>	<b>Kcal</b> 708	<b>Carboidratos (g)</b> 128	<b>Proteínas (g)</b> 16,5	<b>Lipideos (g)</b> 12	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin,**  
**Nutricionista CRN 8136.**  
**Decreto nº12/2017**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI – Seriação: INFANTIL 2, 3, 4 e 5 – (09 de Setembro até 11 de Outubro de 2024)**

30/09 até 04/10	SEGUNDA – FEIRA 30/09	TERÇA – FEIRA 01/10	QUARTA – FEIRA 02/10	QUINTA – FEIRA 03/10	SEXTA – FEIRA 04/10
<b>Café da manhã 07h30</b>	chá Bolacha de leite fruta	<b>FERIADO PADROEIRA</b>	chá pão caseiro com requeijão	leite com cacau Pão caseiro integral	leite com cacau e cereal matinal fruta
<b>Almoço alunos matutino e integral 10h00</b>	arroz e feijão preto Farofão: tiras de carne, legumes, linguiça de frango, couve e farofa salada de folhas com pepino e tomate	<b>FERIADO PADROEIRA</b>	- arroz feijão preto Estrogonofe de carne batata assada Salada de folhas com tomate e pepino	Sopa de feijão com macarrão legumes e carne Fruta	- arroz temperado com frango desfiado, e legumes (usar o caldo do frango para deixar mais úmido)salada de folhas com tomate e pepino
<b>Lanche 12h30</b>	leite com cacau ou batido com polpa bolacha cream cracker	<b>FERIADO PADROEIRA</b>	pão caseiro leite com cacau	fruta	fruta
<b>Lanche da tarde alunos Vespertino 15h00</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO PADROEIRA</b>	- arroz temperado com carne, e legumes folhas com tomate e pepino	torta de legumes suco	pão francês com alface e tomate, frango desfiado ao molho de tomate suco
<b>Lanche integral 15h30</b>	arroz mexidinho com ovos e legumes salada de pepino e tomate fruta	<b>FERIADO PADROEIRA</b>	- arroz temperado com carne, e legumes folhas com tomate e pepino	- torta de legumes suco	pão francês com alface e tomate frango desfiado ao molho de tomate, suco
<b>Média calória diária integral</b>	<b>Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)
	706	128	16,5	12,2	
<b>Média calória diária parcial</b>	<b>Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	20% das necessidades calóricas diária (FNDE)
	300	49	9,5	7	

Nutricionista CRN 8136.  
Decreto nº12/2017

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO CMEI – Seriação: **INFANTIL 2, 3, 4 e 5** – (09 de Setembro até 11 de Outubro de 2024)**

<b>07/10 até 11/10/24</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 07/10</b>	<b>TERÇA – FEIRA 08/10</b>	<b>QUARTA – FEIRA 09/10</b>	<b>QUINTA – FEIRA 10/10</b>	<b>SEXTA – FEIRA 11/10</b>
<b>Café da manhã 07h30</b>	Leite com chocolate Bolacha de leite	chá Pão caseiro com margarina	leite com cacau pão caseiro	chá pao caseiro com requeijão	leite com cacau Pão integral
<b>Almoço alunos e matutino integral 10h00</b>	- arroz temperado com frango desfiado, linguiça de frango e legumes (usar o caldo do frango para deixar mais úmido)	Macarrão com carne ao molho de tomate; Salada	Canja com frango e legumes fruta	Arroz feijão filé de coxa de frango assada canjiquinha com legumes salada	Arroz e feijão carne moída refogada cabotia refogada salada de repolho com vinagrete
<b>Lanche 12h30</b>	pão caseiro com margarina chá	fruta	bolacha caseira (Agricultura familiar) leite com cacau	leite batido com banana e polpa de morango	fruta
<b>Lanche da tarde alunos Vespertino 15h00</b>	iogurte cereal matinal sem açúcar fruta	Torta de legumes com frango Suco de maracujá	pão caseiro com queijo branco suco	<b>Festinha Dia das Crianças</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Lanche integral 15h30</b>	iogurte cereal matinal sem açúcar fruta	Torta de legumes com frango Suco de maracujá	pão caseiro com queijo branco suco	<b>Festinha Dia das Crianças</b>	pipoca leite gelado com cacau fruta
<b>Média calória diária integral</b>	<b>Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	70% das necessidades calóricas diárias (FNDE)
	700	127	15	12	
<b>Média calória diária parcial</b>	<b>Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	20% das necessidades calóricas diárias (FNDE)
	300	48,8	9,4	7,5	

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin,**  
**Nutricionista CRN 8136.**  
**Decreto nº12/2017**