

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (de 6 meses à 1 ano) – (24 de Junho até 02 de Agosto de 2024)**

24/06/24 até 28/06/24	SEGUNDA – FEIRA 24/06	TERÇA – FEIRA 25/06	QUARTA – FEIRA 26/06	QUINTA – FEIRA 27/06	SEXTA – FEIRA 28/06
café da manhã 07h30	Mingau de aveia com canela Ou leite e fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta
Almoço 10h00	- carne moída cozida - Polenta - abobrinha cozida	Sopa de macarrão com legumes e frango	Arroz feijão Peito de frango desfiado (deixar úmido) cabotia cozida amassada Salada de folhas com tomate	Arroz e feijão carne moída mandioca cozida amassada chuchu cozido	Arroz e feijão filé de coxa de frango cozida desfiada refogado de abobrinha com cenoura
Lanche da tarde integral 12h30	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
Janta	Sopa de macarrão com legumes e feijão	Canja	Risotinho: Arroz temperado com legumes frango (deixar úmido com caldo do frango e colorau para dar cor) salada de tomate	Arroz cozido com a lentilha feijão ovos mexidos cenoura e beterraba bem cozido e amassadas	Canjiquinha amarela com legumes e frango
Média calória diária	Kcal 700	Carboidratos (g) 115	Proteínas (g) 21,5	Lipídeos (g) 17,5	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

Obs: crianças que não mamam em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite/mamadeira ao chegar no CMEI

****4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

6 até os 8 meses todas as refeições devem ser levemente amassada separadamente, carne moída e o frango desfiadinho. **Não liquidificar!!!!!!.**

A partir dos 8 meses não precisa mais amassar, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango picadinha. Servir folhas também

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (de 6 meses à 1 ano) – (24 de Junho até 02 de Agosto de 2024)**

01/0724 até 05/07/24	SEGUNDA – FEIRA 01/07	TERÇA – FEIRA 02/07	QUARTA – FEIRA 03/07	QUINTA – FEIRA 04/07	SEXTA – FEIRA 05/07
Café da manhã 07h30	Mingau de aveia com canela Ou leite e fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta
Almoço 10h00	arroz feijão carne moída abobrinha e chuchu cozido	Arroz e feijão filé de coxa de frango cozida e desfiada, cenoura e batata bem cozidas e amassada	Sopa de macarrão com feijão legumes e carne	Arroz e feijão preto carne moída. batata cozida com orégano beterraba cozida	Arroz e feijão peito de frango picadinho canjiquinha com legumes
Lanche da tarde integral 12h30	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
Janta	sopa de macarrão com feijão e legumes	Sopa de mandioca com legumes	Risotinho: Arroz temperado com legumes e carne moída (deixar úmido com caldo da carne e colorau para dar cor) salada de tomate	Creme de mandioquinha salsa com batata , carne moída e legumes	Sopa de legumes com macarrão e carne moída.
Média calória diária	Kcal 696	Carboidratos (g) 113,9	Proteínas (g) 21,5	Lipideos (g) 17,5	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

Obs: crianças que não mamam em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite/mamadeira ao chegar no CMEI

****4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

6 até os 8 meses todas as refeições devem ser levemente amassada separadamente, carne moída e o frango desfiadinho. **Não liquidificar!!!!!!.**

A partir dos 8 meses não precisa mais amassar, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango picadinho. Servir folhas também

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia - PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 - 1122

CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (de 6 meses à 1 ano) – (24 de Junho até 02 de Agosto de 2024)

08/07/24 12/07/24	ATÉ	SEGUNDA – FEIRA 08/07	TERÇA – FEIRA 09/07	QUARTA – FEIRA 10/07	QUINTA – FEIRA 11/07	SEXTA – FEIRA 12/07
Café da manhã 07h30		Mingau de aveia com canela Ou leite e fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta
Almoço 10h00		Arroz polenta carne moída abobrinha e cenoura bem cozida	Arroz e Feijão Filé de Coxa de frango cozida desfiada Mandioca cozida chuchu cozido	arroz feijão cabotiá cozida peito de frango desfiado	Arroz e feijão preto carne moída brócolis, cenoura e couve flor bem cozidos	Arroz cozido com lentilha feijão frango desfiado purê de batata
Lanche da tarde integral 12h30		MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
Janta		sopa de fubá com legumes e carne	Mexidinho de arroz com ovo, cenoura e abobrinha	Canja com frango e legumes	Sopa de lentilha com legumes e carne	Sopa de mandioca com legumes
Média diária	calória	Kcal 697	Carboidratos (g) 114,5	Proteínas (g) 21,9	Lipídeos (g) 17	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

Obs: crianças que não mamam em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite/mamadeira ao chegar no CMEI

****4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

6 até os 8 meses todas as refeições devem ser levemente amassada separadamente, carne moída e o frango desfiadinho. **Não liquidificar!!!!!!.**

A partir dos 8 meses não precisa mais amassar, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango picadinha. Servir folhas também

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (de 6 meses à 1 ano) – (24 de Junho até 02 de Agosto de 2024)**

15/07/24 19/07/24	ATÉ	SEGUNDA – FEIRA 15/07	TERÇA – FEIRA 16/07	QUARTA – FEIRA 17/07	QUINTA – FEIRA 18/07	SEXTA – FEIRA 19/07
Café da manhã 07h30		Mingau de aveia com canela Ou leite e fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta
Almoço 10h00		Risotinho: Arroz cozido com lentilha, legumes e peito de frango desfiado (deixar úmido com caldo do frango e colorau para dar cor) salada de tomate	Sopa de feijão com macarrão legumes e carne	- arroz feijão preto Carne moída com couve flor e cenoura bem cozidas	Arroz feijão filé de Coxa de frango cozida desfiada com batata	Arroz feijão Peito de frango picadinho refogado Batata doce cozida e amassada
Lanche da tarde integral 12h30		MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
Janta		Sopa de feijão com macarrão e legumes	arroz polenta carne moída beterraba cozida e amassada	arroz feijão ovo cozido batata doce cozida e amassada	Sopa de mandioca com legumes	Canjiquinha com carne e legumes;
Média calória diária		Kcal 700	Carboidratos (g) 115	Proteínas (g) 21	Lipídeos (g) 17,5	70% das necessidades calóricas diárias (FNDE)

Obs: crianças que não mamam em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite/mamadeira ao chegar no CMEI

****4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

6 até os 8 meses todas as refeições devem ser levemente amassada separadamente, carne moída e o frango desfiadinho. **Não liquidificar!!!!!!.**

A partir dos 8 meses não precisa mais amassar, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango picadinho. Servir folhas também

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

**Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia
Decreto nº12/2017 Sabáudia**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (de 6 meses à 1 ano) – (24 de Junho até 02 de Agosto de 2024)

22/07/24 26/07/24	até	SEGUNDA – FEIRA 22/07	TERÇA – FEIRA 23/07	QUARTA – FEIRA 24/07	QUINTA – FEIRA 25/07	SEXTA – FEIRA 26/07
Café da manhã 07h30		Mingau de aveia com canela Ou leite e fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta
Almoço 10h00		Arroz Feijão peito de frango em tirinhas ao molho Polenta beterraba bem cozida e amassada	sopa de macarrão com legumes e carne moída	Arroz carne moída refogada canjiquinha com legumes	Arroz feijão Peito de frango desfiado Purê de batata com mandioca	Sopa de macarrão com legumes e frango
Lanche da tarde integral 12h30		MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
Janta integral		sopa de macarrão com legumes	arroz e feijão preto ovo cozido cenoura e abobrinha cozida	Sopa de feijão com macarrão e legumes	Sopa de cabotia cremosa com batata , legumes e frango	arroz e feijão carne moída com abobrinha
Média diária	calória	Kcal 700	Carboidratos (g) 115	Proteínas (g) 21	Lipídeos (g) 17,5	70% das necessidades calóricas diárias (FNDE)

Obs: crianças que não mamam em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite/mamadeira ao chegar no CMEI

****4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

6 até os 8 meses todas as refeições devem ser levemente amassada separadamente, carne moída e o frango desfiadinho. **Não liquidificar!!!!!!.**

A partir dos 8 meses não precisa mais amassar, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango picadinho. Servir folhas também

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (de 6 meses à 1 ano) – (24 de Junho até 02 de Agosto de 2024)

29/07/24 até 02/08/24	SEGUNDA – FEIRA 29/07	TERÇA – FEIRA 30/07	QUARTA – FEIRA 31/07	QUINTA – FEIRA 01/08	SEXTA – FEIRA 02/08
Café da manhã 07h30	Mingau de aveia com canela Ou leite e fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta	Leite / mamadeira fruta
Almoço 10h00	- arroz e feijão - carne moída ao molho Polenta - salada com cenoura	Sopa de macarrão com legumes e frango	Arroz feijão Peito de frango desfiado purê de batata	Arroz e feijão carne moída cozida com mandioca	Arroz e feijão Filé de Coxa de frango cozida desfiada mandioquinha salsa cozida e amassada
Lanche 12h30	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
janta	Sopa de macarrão com legumes e feijão	arroz omelete cabotia cozida	sopa cremosa de mandioquinha salsa com frango e legumes;	Sopa de macarrão com feijão e legumes	sopa de macarrão com legumes
Média calória diária	Kcal 700	Carboidratos (g) 115	Proteínas (g) 21	Lipideos (g) 17,5	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

Obs: crianças que não mamaram em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite/mamadeira ao chegar no CMEI

****4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

6 até os 8 meses todas as refeições devem ser levemente amassada separadamente, carne moída e o frango desfiadinho. **Não liquidificar!!!!!!**.

A partir dos 8 meses não precisa mais amassar, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango picadinha. Servir folhas também

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia