

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 1 (de 1 à 2 anos) – (24 de Junho até 02 de Agosto de 2024 )**

24/06/24 até 28/06/24	SEGUNDA – FEIRA 24/06	TERÇA – FEIRA 25/06	QUARTA – FEIRA 26/06	QUINTA – FEIRA 27/06	SEXTA – FEIRA 28/06
<b>café da manhã 07h30</b>	Leite / mamadeira Bolacha de leite	Chá claro sem açúcar Pão caseiro	Leite / mamadeira pão caseiro integral	suco de fruta bolo de Banana com aveia e canela	Leite / mamadeira fruta
<b>Almoço 10h00</b>	- carne moída ao molho - Polenta - abobrinha cozida salada	Sopa de macarrão com legumes e frango	Arroz feijão Peito de frango desfiado (deixar úmido) cabotiá cozida Salada de folhas com tomate	Arroz e feijão carne moída mandioca Salada de folhas com chuchu	Arroz e feijão filé de coxa de frango cozida picadinha refogado de abobrinha com cenoura
<b>Lanche da tarde integral 12h30</b>	fruta e Leite/mamadeira	fruta e Leite/mamadeira	salada de fruta e Leite/mamadeira	Leite/mamadeira ½ pão francês	mingau de aveia cm leite maçã ralada (cozida junto) e canela em pó, sem açúcar
<b>Janta</b>	Sopa de macarrão com legumes e feijão	Canja	Risotinho: Arroz temperado com legumes frango (deixar úmido com caldo do frango e colorau para dar cor) salada de tomate	Arroz cozido com a lentilha feijão ovos mexidos cenoura e beterraba cozido salada de folhas	Canjiquinha amarela com legumes e linguiça de frango fruta
<b>Média calória diária</b>	<b>Kcal</b> 700	<b>Carboidratos (g)</b> 115	<b>Proteínas (g)</b> 21,5	<b>Lipídeos (g)</b> 17,5	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

*\*A Recomendação é de não adoçar as bebidas e nem ofertar iogurte e preparações doces para esta faixa etária de 01 a 2 anos*

*\* se a criança não comer a fruta no lanchinho, oferecer após a jantinha*

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin**  
**Nutricionista CRN 8136**  
**Decreto nº12/2017 Sabáudia**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 1 (de 1 à 2 anos) – (24 de Junho até 02 de Agosto de 2024 )**

<b>01/0724 até 05/07/24</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 01/07</b>	<b>TERÇA – FEIRA 02/07</b>	<b>QUARTA – FEIRA 03/07</b>	<b>QUINTA – FEIRA 04/07</b>	<b>SEXTA – FEIRA 05/07</b>
<b>Café da manhã 07h30</b>	Leite/mamadeira Bolacha de leite	Chá/ Pão caseiro	Leite/mamadeira biscuítos	leite batido com banana e mamão. Deixar cremoso e servir de colher com flocos de milho sem açúcar	bolacha caseira Leite/mamadeira
<b>Almoço 10h00</b>	Macarrão espaguete com carne moída Salada de beterraba e chuchu	Arroz e feijão filé de coxa de frango cozida e picadinho, com cenoura e batata salada de folhas	Sopa de macarrão com feijão legumes e carne	Arroz e feijão preto tiritinhas de carne bem cozida. batata cozida com orégano salada com tomate e pepino	Arroz e feijão peito de frango picadinho canjiquinha com legumes salada de folhas
<b>Lanche da tarde integral 12h30</b>	fruta e Leite/mamadeira	fruta e Leite/mamadeira	salada de fruta e Leite/mamadeira	Leite/mamadeira pão integral	mingau de aveia cm leite Banana (cozida junto) e canela em pó, sem açúcar
<b>Janta</b>	torta de frango com legumes chá	Sopa de mandioca com legumes	Risotinho: Arroz temperado com legumes e carne moída (deixar úmido com caldo da carne e colorau para dar cor) salada de tomate	sopa Creme de mandioquinha salsa com batata , carne moída e legumes	Sopa de legumes com macarrão e carne moída.
<b>Média calória diária</b>	<b>Kcal</b> 696	<b>Carboidratos (g)</b> 113,9	<b>Proteínas (g)</b> 21,5	<b>Lipídeos (g)</b> 17,5	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

*\*A Recomendação é de não adoçar as bebidas e nem ofertar iogurte e preparações doces para esta faixa etária de 01 a 2 anos*

*\* se a criança não comer a fruta no lanchinho, oferecer após a jantinha*

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin**  
**Nutricionista CRN 8136**  
**Decreto nº12/2017 Sabáudia**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 1 (de 1 à 2 anos) – (24 de Junho até 02 de Agosto de 2024)**

08/07/24 12/07/24	ATÉ	SEGUNDA – FEIRA 08/07	TERÇA – FEIRA 09/07	QUARTA – FEIRA 10/07	QUINTA – FEIRA 11/07	SEXTA – FEIRA 12/07
<b>Café da manhã</b> 07h30		Leite/mamadeira Bolacha salgada	Leite/mamadeira Pão caseiro com requeijão	Chá Pão integral com margarina	fruta Leite/mamadeira	Leite/mamadeira Pão integral com margarina
<b>Almoço</b> 10h00		Arroz polenta carne em tirinhas com molho salada de folhas com beterraba	Arroz e Feijão Filé de Coxa de frango cozida Mandioca cozida - salada de folhas com chuchu	Macarrão parafuso com frango e legumes ralado salada de repolho refogado com tomate e pepino	Arroz e feijão preto carne moída com brócolis, cenoura e couve flor salada de folhas	Arroz cozido com lentilha feijão frango desfiado purê de batata folhas e pepino
<b>Lanche da tarde integral</b> 12h30		fruta Leite/mamadeira	fruta Leite/mamadeira	Salada de frutas Leite/mamadeira	Bolo de banana com aveia e canela, sem açúcar Leite/mamadeira	Leite batido com fruta/abacate ou polpa e aveia
<b>Janta</b>		sopa de fubá com legumes e carne fruta	Mexidinho de arroz com ovo, cenoura e abobrinha ralada. salada	Canja com frango e legumes	Sopa de lentilha com legumes e carne	Sopa de mandioca com legumes
<b>Média diária</b>	<b>calória</b>	<b>Kcal</b> 697	<b>Carboidratos (g)</b> 114,5	<b>Proteínas (g)</b> 21,9	<b>Lipídeos (g)</b> 17	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

\*A Recomendação é de não adoçar as bebidas e nem ofertar iogurte e preparações doces para esta faixa etária de 01 a 2 anos

\* se a criança não comer a fruta no lanchinho, oferecer após a jantinha

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136

Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 1 (de 1 à 2 anos) – (24 de Junho até 02 de Agosto de 2024 )**

<b>15/07/24 ATÉ 19/07/24</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 15/07</b>	<b>TERÇA – FEIRA 16/07</b>	<b>QUARTA – FEIRA 17/07</b>	<b>QUINTA – FEIRA 18/07</b>	<b>SEXTA – FEIRA 19/07</b>
<b>Café da manhã 07h30</b>	Leite/mamadeira Bolacha de leite	Chá claro sem açúcar Pão caseiro	Leite/mamadeira pão caseiro integral	Suco de laranja (sem adoçar) pão caseiro integral	Leite/mamadeira bolacha rosquinha
<b>Almoço 10h00</b>	Risotinho: Arroz cozido com lentilha, legumes e peito de frango desfiado (deixar úmido com caldo do frango e colorau para dar cor) salada de tomate	Sopa de feijão com macarrão legumes e carne	- arroz feijão preto Carne em tiras com couve flor e cenoura Salada	Arroz feijão filé de Coxa de frango cozida com batata Salada	Arroz feijão Peito de frango picadinho refogado Batata doce cozida Salada
<b>Lanche da tarde integral 12h30</b>	Leite Leite/mamadeira	Fruta Leite/mamadeira	Fruta Leite/mamadeira	Fruta Leite/mamadeira	mingau de aveia cm leite maçã ralada (cozida junto) e canela em pó, sem açúcar
<b>Janta</b>	Sopa de feijão com macarrão e legumes	arroz polenta carne moida salada de beterraba e cenoura	mexido de Arroz com ovos e legumes ralado / picado;	Sopa de mandioca com legumes	Canjiquinha com carne e legumes;
<b>Média calória diária</b>	<b>Kcal</b> 700	<b>Carboidratos (g)</b> 115	<b>Proteínas (g)</b> 21	<b>Lipídeos (g)</b> 17,5	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

*\*A Recomendação é de não adoçar as bebidas e nem ofertar iogurte e preparações doces para esta faixa etária de 01 a 2 anos*

*\* se a criança não comer a fruta no lanchinho, oferecer após a jantinha*

. Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin  
Nutricionista CRN 8136  
Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 1 (de 1 à 2 anos) – (24 de Junho até 02 de Agosto de 2024 )**

22/07/24 até 26/07/24	SEGUNDA – FEIRA 22/07	TERÇA – FEIRA 23/07	QUARTA – FEIRA 24/07	QUINTA – FEIRA 25/07	SEXTA – FEIRA 26/07
<b>Café da manhã 07h30</b>	Leite/mamadeira Bolacha de leite	Leite/mamadeira Pão caseiro	Suco de laranja Pão integral	Bolo de banana com aveia e canela, sem açúcar Chá claro sem açúcar	Leite/mamadeira fruta
<b>Almoço 10h00</b>	Arroz Feijão peito de frango em tirinhas ao molho Polenta Salada de folhas com beterraba	Macarrão parafuso com carne ao molho de tomate; Salada	Arroz carne moída refogada canjiquinha com legumes salada de repolho com tomate	Arroz feijão Peito de frango desfiado Purê de batata com mandioca salada	Sopa de macarrão com legumes e frango
<b>Lanche da tarde integral 12h30</b>	Fruta Leite/mamadeira	Fruta Leite/mamadeira	leite batido com fruta e/ou polpa de fruta deixar cremoso e servir com flocos de milho sem açúcar	Fruta Leite/mamadeira	½ pão francês Leite/mamadeira
<b>Janta integral</b>	Torta de legumes com frango Suco de maracujá	arroz e feijão preto ovo cozido repolho refogado com tomate	Sopa de feijão com macarrão e legumes	Sopa de cabotia cremosa com batata , legumes e frango	arroz e feijão carne moída com abobrinha salada de folhas
<b>Média calória diária</b>	<b>Kcal</b> 700	<b>Carboidratos (g)</b> 115	<b>Proteínas (g)</b> 21	<b>Lipídeos (g)</b> 17,5	70% das necessidades calóricas diárias (FNDE)

*\*A Recomendação é de não adoçar as bebidas e nem ofertar iogurte e preparações doces para esta faixa etária de 01 a 2 anos*

*\* se a criança não comer a fruta no lanchinho, oferecer após a jantinha*

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin**  
**Nutricionista CRN 8136**  
**Decreto nº12/2017 Sabáudia**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 1 (de 1 à 2 anos) – (24 de Junho até 02 de Agosto de 2024 )**

<b>29/07/24 até 02/08/24</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 29/07</b>	<b>TERÇA – FEIRA 30/07</b>	<b>QUARTA – FEIRA 31/07</b>	<b>QUINTA – FEIRA 01/08</b>	<b>SEXTA – FEIRA 02/08</b>
<b>Café da manhã 07h30</b>	Leite/mamadeira Bolacha de leite	Chá claro sem açúcar Pão caseiro	Leite/mamadeira pão caseiro integral	Suco de laranja (sem adoçar) pão caseiro integral	Leite/mamadeira bolacha cream cracker
<b>Almoço 10h00</b>	- arroz e feijão - carne moída ao molho Polenta - salada com cenoura	Sopa de macarrão com legumes e frango	Arroz feijão Peito de frango desfiado com milho verde. purê de batata Salada de folhas com tomate	Arroz e feijão tiras de carne cozida com mandioca Salada de folhas com chuchu	Arroz e feijão Filé de Coxa de frango cozida picadinha Salada de chuchu tomate
<b>Lanche 12h30</b>	Fruta Leite/mamadeira	Fruta Leite/mamadeira	Fruta Leite/mamadeira	Leite batido com fruta e/ou polpa de fruta	Fruta Leite/mamadeira
<b>janta</b>	Sopa de macarrão com legumes e feijão	Mexido de arroz com ovos e cenoura ralada. salada	torta de legumes com frango Suco	Sopa de macarrão com feijão e legumes	Macarrão espaguete com molho de tomate, carne moída e cenoura ralada salada
<b>Média calória diária</b>	<b>Kcal</b> 700	<b>Carboidratos (g)</b> 115	<b>Proteínas (g)</b> 21	<b>Lipideos (g)</b> 17,5	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

*\*A Recomendação é de não adoçar as bebidas e nem ofertar iogurte e preparações doces para esta faixa etária de 01 a 2 anos*

*\* se a criança não comer a fruta no lanchinho, oferecer após a jantinha*

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin**  
**Nutricionista CRN 8136**  
**Decreto nº12/2017 Sabáudia**