

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI – Seriação: **INFANTIL 2, 3, 4 e 5** – (24 de Junho até 02 de Agosto de 2024)**

24/06/24 até 28/06/24	SEGUNDA – FEIRA 24/06	TERÇA – FEIRA 25/06	QUARTA – FEIRA 26/06	QUINTA – FEIRA 27/06	SEXTA – FEIRA 28/06
Café da manhã 07h30	Leite com chocolate Bolacha salgada	Chá/ Pão caseiro com margarina	leite com cacau Pão caseiro com margarina	Chá Bolo de mesclado	leite com cacau fruta
Almoço alunos e integral matutino e integral 10h00	- arroz e feijão - carne moída ao molho Polenta - salada com cenoura	Sopa de macarrão com legumes e frango Fruta	Arroz feijão Peito de frango desfiado creme de milho Salada de folhas com tomate	Arroz e feijão preto tiras de carne cozida com mandioca Salada de folhas com chuchu	Arroz e feijão Filé de Coxa de frango assada Salada de ovos com chuchu tomate e cenoura milho
Lanche 12h30	Chá com cravo e canela Pão caseiro com margarina	Banana	salada de fruta	fruta	canjica com amendoim e coco
Lanche da tarde alunos Vespertino 15h00	Sopa de macarrão com legumes e feijão	Pão caseiro com margarina Leite batido com fruta ou polpa de fruta congelada	Arroz temperado com legumes frango e um pouco de farofa salada fruta	Pão francês com ovo mexido suco fruta	Canjiquinha amarela com legumes e linguiça de frango
Lanche integral 15h30	Sopa de macarrão com legumes e feijão	Pão caseiro com margarina Leite batido com fruta ou polpa de fruta congelada	Arroz temperado com legumes frango e um pouco de farofa salada	Pão francês com ovo mexido suco	Canjiquinha amarela com legumes e linguiça de frango fruta
Média calória diária integral	Kcal 707	Carboidratos (g) 123,8	Proteínas (g) 16,2	Lipideos (g) 13	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)
Média calória diária matutino / vespertino	Kcal 300	Carboidratos (g) 48,8	Proteínas (g) 9,4	Lipideos (g) 7,5	20% das necessidades calóricas diária (FNDE)

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin,
Nutricionista CRN 8136.
Decreto nº12/2017

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO CMEI – Seriação: INFANTIL 2, 3, 4 e 5 – (24 de Junho até 02 de Agosto de 2024)

01/0724 até 05/07/24	SEGUNDA – FEIRA 01/07	TERÇA – FEIRA 02/07	QUARTA – FEIRA 03/07	QUINTA – FEIRA 04/07	SEXTA – FEIRA 05/07
Café da manhã 07h30	Leite com chocolate Bolacha de leite	Chá/ Pão caseiro com requeijão	leite com cacau biscnaguinha	logurte com flocos de milho sem açúcar ½ Futa	bolacha caseira leite com cacau
Almoço alunos matutino e integral 10h00	Macarrão espaguete com carne moída Salada de folhas com seleta.	Arroz e feijão coxa de frango cozida com cenoura e batata salada de folhas com tomate	Sopa de macarrão com feijão legumes e carne em tiras. fruta	Arroz e feijão preto tiras de carne acebolada batata cozida com orégano salada com tomate e pepino	Arroz e feijão peito de frango picadinho canjiquinha com legumes salada de folhas com tomate
Lanche 12h30	pão caseiro com margarina suco	logurte com cereal matinal sem açúcar	fruta	Pipoca chá	fruta
Lanche da tarde alunos Vespertino 15h00	torta de frango com legumes chá	Sopa de mandioca com legumes, linguiça de frango e carne	canjica com amendoim e coco fruta	Bolo de chocolate sem cobertura chá fruta	prão francês com carne moída suco
Lanche integral 15h30	torta de frango com legumes chá fruta	Sopa de mandioca com legumes, linguiça de frango e carne fruta	arroz temperado com carne moída legumes ralado/picado salada de repolho	Bolo de chocolate sem cobertura chá fruta	pão francês com carne moída suco
Média calória diária integral	Kcal 709	Carboidratos (g) 125	Proteínas (g) 16	Lipídeos (g) 13	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)
Média calória diária matutino / vespertino	Kcal 301	Carboidratos (g) 49	Proteínas (g) 9	Lipídeos (g) 7,5	20% das necessidades calóricas diária (FNDE)

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin,
Nutricionista CRN 8136.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI – Seriação: INFANTIL 2, 3, 4 e 5 – (24 de Junho até 02 de Agosto de 2024)***Decreto nº12/2017*

08/07/24 12/07/24	ATÉ	SEGUNDA – FEIRA 08/07 início férias escolares	TERÇA – FEIRA 09/07 férias escolares	QUARTA – FEIRA 10/07 férias escolares	QUINTA – FEIRA 11/07 férias escolares	SEXTA – FEIRA 12/07 férias escolares
Café da manhã 07h30		Leite com chocolate Bolacha salgada	leite com cacau Pão caseiro com requeijão	Bolacha caseira produtor leite com cacau	Chá Pão integral com margarina	leite com cacau Pão integral com margarina
Almoço alunos matutino e integral 10h00		Arroz polenta carne em tirinhas com molho salada.	Arroz e Feijão Filé de Coxa de frango assada Mandioca cozida - salada	Macarrão parafuso com frango e legumes ralado salada de repolho com tomate e pepino	Arroz e feijão preto carne moída com brócolis, cenoura e couve flor salada de folhas com tomate e e pepino	arroz Farofão: tiras de carne, legumes, linguiça de frango e farofa suco
Lanche 12h30		Suco pão caseiro com requeijão	Banana	Banana	mingau de chocolate (cacau)	salada de fruta
Lanche integral 15h30		sopa de fubá com legumes e carne fruta	Mexidinho de arroz com ovo, cenoura e abobrinha ralada. salada	Canja com frango e legumes	Pão integral com margarina Suco fruta	Sopa de mandioca com legumes carne Pão caseiro no prato para acompanhar.
Média calória diária integral	Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	70% das necessidades calóricas diárias (FNDE)	
	708	128	16,5	12		

*Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin,
Nutricionista CRN 8136.*

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI – Seriação: INFANTIL 2, 3, 4 e 5 – (24 de Junho até 02 de Agosto de 2024)**

15/07/24 19/07/24 ATÉ	SEGUNDA – FEIRA 15/07 férias escolares	TERÇA – FEIRA 16/07 férias escolares	QUARTA – FEIRA 17/07 férias escolares	QUINTA – FEIRA 18/07 férias escolares	SEXTA – FEIRA 19/07 férias escolares
Café da manhã 07h30	Leite com chocolate Bolacha de leite	Chá/ Pão caseiro com requeijão	Chá pão caseiro com margarina	Bolo de laranja chá	leite com cacau fruta
Almoço alunos matutino e integral 10h00	- arroz temperado com frango desfiado e legumes (usar o caldo do frango para deixar mais úmido)	Sopa de feijão com macarrão legumes e carne Fruta	- arroz feijão preto Carne em tiras com couve flor e cenoura Salada	Arroz feijão Coxa de frango assada com batata Salada	Arroz feijão Peito de frango picadinho refogado Batata doce cozida e depois assada Salada
Lanche 12h30	Bolo mesclado Chá	fruta	salada de fruta com iogurte	fruta	pão integral com requeijão chá
Lanche integral 15h30	Sopa de feijão com macarrão e legumes	Pão francês com queijo branco suco de tangerina	mexido de Arroz com ovos e legumes ralado / picado;	Sopa de mandioca com legumes	Canjiquinha com carne linguiça e legumes;
Média calória diária integral	Kcal 708	Carboidratos (g) 124,8	Proteínas (g) 16,6	Lipideos (g) 13	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin,
Nutricionista CRN 8136.
Decreto nº12/2017

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO CMEI – Seriação: INFANTIL 2, 3, 4 e 5 – (24 de Junho até 02 de Agosto de 2024)

22/07/24 26/07/24	até	SEGUNDA – FEIRA 22/07 férias escolares	TERÇA – FEIRA 23/07 férias escolares	QUARTA – FEIRA 24/07 férias escolares	QUINTA – FEIRA 25/07 Retorno das aulas	SEXTA – FEIRA 26/07
Café da manhã 07h30		Leite com chocolate Bolacha de leite	leite com cacau Pão caseiro com margarina	leite com cacau Pão integral com margarina	Bolo de cenoura sem calda chá	leite com cacau fruta
Almoço alunos matutino e integral 10h00		Arroz Feijão peito de frango em tirinhas ao molho Polenta Salada de folhas com beterraba	Macarrão parafuso com carne ao molho de tomate; Salada fruta	Arroz carne moída refogada canjiquinha com legumes salada de repolho com vinagrete	Arroz feijão Peito de frango desfiado com legumes Purê de batata com mandioca salada	Sopa de macarrão com legumes e frango fruta
Lanche 12h30		Pão caseiro com margarina chá	fruta	salada de fruta	leite batido com polpa de morango e banana e cereal matinal sem açúcar	Fruta
Lanche da tarde alunos Vespertino 15h00		férias escolares	férias escolares	férias escolares	leite com cacau Pipoca fruta	Pão francês com carne moída suco de abacaxi
Lanche integral 15h30		Torta de legumes com frango Suco de maracujá	arroz e feijão preto Farofão: tiras de carne, legumes, linguiça de frango e farofa salada e suco	Sopa de feijão com macarrão e legumes	leite com cacau Pipoca fruta	Pão francês com carne moída suco de abacaxi
Média calória diária integral	Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	70% das necessidades calóricas diárias (FNDE)	
	706	128	16,5	12,2		
Média calória diária parcial	Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	20% das necessidades calóricas diárias (FNDE)	
	300	48,8	9,4	7,5		

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin,**Nutricionista CRN 8136.****Decreto nº12/2017**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI – Seriação: INFANTIL 2, 3, 4 e 5 – (24 de Junho até 02 de Agosto de 2024)**

29/07/24 até 02/08/24	SEGUNDA – FEIRA 29/07	TERÇA – FEIRA 30/07	QUARTA – FEIRA 31/07	QUINTA – FEIRA 01/08	SEXTA – FEIRA 02/08
Café da manhã 07h30	Leite com chocolate Bolacha rosquinha	Chá/ Pão caseiro com requeijão	leite com cacau Pão caseiro com margarina	iogurte fruta	leite com cacau bisnaguinha
Almoço alunos matutino e integral 10h00	- arroz e feijão - carne moída ao molho Polenta - salada com cenoura	Sopa de macarrão com legumes e frango Fruta	Arroz feijão Peito de frango desfiado com milho verde. purê de batata Salada de folhas com tomate	Arroz e feijão tiras de carne cozida com mandioca Salada de folhas com chuchu	Arroz e feijão Filé de Coxa de frango assada Salada de ovos com chuchu tomate e cenoura milho
Lanche 12h30	Chá com cravo e canela Pão caseiro com margarina	Banana iogurte	salada de fruta	fruta	leite batido com fruta e/ou polpa congelada bolacha rosquinha
Lanche da tarde alunos Vespertino 15h00	Sopa de macarrão com legumes e feijão	Pão caseiro com requeijão Leite batido com abacate ou mamão	torta de legumes com frango Suco	Pão francês com queijo minas Leite com cacau fruta	bolo de fubá chá fruta
Lanche integral 15h30	Sopa de macarrão com legumes e feijão	Mexido de arroz com ovos e cenoura ralada. salada	torta de legumes com frango Suco	Pão francês com queijo minas Leite com cacau fruta	Macarrão espaguete com molho de tomate, carne moída e cenoura ralada salada
Média calória diária integral	Kcal 707	Carboidratos (g) 123,8	Proteínas (g) 16,2	Lipideos (g) 13	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)
Média calória diária matutino / vespertino	Kcal 300	Carboidratos (g) 48,8	Proteínas (g) 9,4	Lipideos (g) 7,5	20% das necessidades calóricas diária (FNDE)

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin,
Nutricionista CRN 8136.
Decreto nº12/2017