

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL. 1º AO 5º ANO MODALIDADE INTEGRAL –
Período: 24 de Junho até 02 de Agosto de 2024**

24/06/24 até 28/06/24	SEGUNDA – FEIRA 24/06	TERÇA – FEIRA 25/06	QUARTA – FEIRA 26/06	QUINTA – FEIRA 27/06	SEXTA – FEIRA 28/06
Desjejum 07h15	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	pão com margarina leite com cacau	Pão com requeijão chá	Bolacha leite com cacau	Bolacha chá fruta
LANCHE DA MANHÃ	Bolacha de leite Leite com cacau.	fruta	Fruta	Fruta leite com cacau	bisnaguinha chá
ALMOÇO	Arroz e feijão preto Farofão: Carne em tiras com Farofa, linguiça de frango, cenoura ralada, milho, abobrinha ralada Salada de folhas	Arroz e feijão estrogonofe de frango abobrinha e chuchu refogado salada de folhas com tomate	Arroz feijão Carne em tiras refogada Canjiquinha quirela cozida com legumes salada de repolho	Arroz e Feijão omelete assado com brócolis e cenoura batata doce cozida Salada de folhas com pepino	Arroz e feijão carne moída cozida enxuta com pimentão amarelo e vermelho mandioca cozida salada de couve
LANCHE DA TARDE	Pão caseiro com margarina Suco de maracujá	Pão francês com requeijão leite com cacau	Torta salgada de legumes vitamina de leite batido com polpa de morango, banana e aveia	pão integral com margarina Suco de tangerina	Canjica com amendoim e coco fruta
Média Calórica diária	Calorias 1000 kcal	Carboidratos 163 g	Proteínas 28g	Lipídeos 25,5g	70% das necessidades diárias; FNDE
Alunos que vão embora após as 17h30: fornecer um lanche: pão, fruta, bolachinha, vitamina, leite com cacau					

Maria Carolina L. N. Chiappin
Nutricionista CRN8 8136
Responsável Técnico Merenda Escolar Municipal
Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia - PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 - 1122

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL. 1º AO 5º ANO MODALIDADE INTEGRAL –
Período: 24 de Junho até 02 de Agosto de 2024

01/0724 até 05/07/24	SEGUNDA – FEIRA 01/07	TERÇA – FEIRA 02/07	QUARTA – FEIRA 03/07	QUINTA – FEIRA 04/07	SEXTA – FEIRA 05/07
Desjejum 07h15	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Bolacha leite com cacau	pão caseiro fruta chá	Pão com margarina chá	Bolacha fruta leite com cacau
LANCHE DA MANHÃ	Bolacha Rosquinha de chocolate Leite com cacau.	iogurte	fruta	fruta	fruta
ALMOÇO	arroz macarrão espaguete coim molho de tomate e carne molda	Arroz e feijão preto pernil cozido acebolado farofa temperada com legumes e linguiça de frango salada de folhas com tomate	arroz e feijão coxa de frango assada batata assada com orégano salada de folhas com tomate e pepino	Arroz e feijão -carne moída cozida ao molho de tomate -Polenta -Salada de repolho	Arroz temperado com frango desfiado, pimentão colorido, seleta (deixar úmido com o caldo do frango) Salada de folhas com pepino
LANCHE DA TARDE	pão caseiro com requeijão leite com cacau	mingau de chocolate (cacau) fruta	pão integral com queijo branco Suco	Sopa de macarrão com legumes e frango	bolo de chocolate com cobertura simples (leite cacau açúcar e margarina) suco natural de laranja ou maracujá
Média Calórica diária	Calorias	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	70% das necessidades diárias; FNDE
	1002kcal	165 g	29g	24g	

Alunos que vão embora após as 17h30: fornecer um pequeno lanche: pão, ou fruta, bolachinha, vitamina

Maria Carolina L. N. Chiappin
Nutricionista CRN8 8136
Responsável Técnico Merenda Escolar Municipal
Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL. 1º AO 5º ANO MODALIDADE INTEGRAL –
Período: 24 de Junho até 02 de Agosto de 2024**

08/07/24 ATÉ 12/07/24	SEGUNDA – FEIRA 08/07 início férias escolares	TERÇA – FEIRA 09/07 férias escolares	QUARTA – FEIRA 10/07 férias escolares	QUINTA – FEIRA 11/07 férias escolares	SEXTA – FEIRA 12/07 férias escolares
Desjejum 07h15	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão caseiro leite com cacau	Bolacha fruta leite com cacau	Pão caseiro leite com cacau	Bolo de laranja chá
LANCHE DA MANHÃ	Bolacha de leite Leite com cacau	fruta	fruta	fruta	fruta
ALMOÇO	Arroz e feijão Polenta peito de frango em tirinhas salada	Arroz e feijão filé sassame empanado assado creme de milho Salada de folhas com tomate e cenoura	Arroz macarrão espaguete com molho de tomate e carne moida salada	Arroz e feijão estrogonofe de carne batata assada salada com tomate e pepino;.	arroz e feijão filé de Coxa de frango assado cuscuz de legumes com ovos salada
LANCHE DA TARDE	Pão caseiro com margarina leite com cacau	Arroz temperado com legumes frango e farofa;	Pão francês com carne moida suco de acerola	Bolo de laranja chá fruta	Pão integral com margarina leite batido com Banana e polpa de morango
Média calórica diária	Calorias	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	70% das necessidades diárias; FNDE
	1005 kcal	163,5g	29g	25g	

Alunos que vão embora após as 17h30: fornecer um pequeno lanche: pão, ou fruta, bolachinha, vitamina

Maria Carolina L. N. Chiappin
Nutricionista CRN8 8136
Responsável Técnico Merenda Escolar Municipal
Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia - PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 - 1122

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL. 1º AO 5º ANO MODALIDADE INTEGRAL –
Período: 24 de Junho até 02 de Agosto de 2024

15/07/24 ATÉ 19/07/24	SEGUNDA – FEIRA 15/07 férias escolares	TERÇA – FEIRA 16/07 férias escolares	QUARTA – FEIRA 17/07 férias escolares	QUINTA – FEIRA 18/07 férias escolares	SEXTA – FEIRA 19/07 férias escolares
Desjejum 07h15	Pão ou Bolachinha chá	Pão caseiro fruta chá	Bolacha caseira do produtor leite com cacau	bisnaguinha com margarina leite com cacau	bisnaguinha ou bolacha leite com cacau
LANCHE DA MANHÃ	Bolacha de leite chá	iogurte	fruta	fruta	fruta
ALMOÇO	Arroz e Feijão preto Farofa Colorida misturada com legumes, tiras de carne, linguiça Salada	Arroz e feijão Escondidinho de mandioca com carne moída ao molho de tomate. Salada de folhas tomate e pepino	Arroz feijão filé de coxa de frango assada Purê de batata Salada	Arroz feijão carne tiras acebolada Cabotia cozida com cheiro verde Salada com tomate e pepino	Arroz feijão peito de frango picadinho com brócolis e couve flor e cenoura Salada de repolho
LANCHE DA TARDE	Pão caseiro com margarina leite com cacau	torta de sardinha com legumes suco de laranja integral fruta	Pão integral com requeijão Leite batido com polpa de morango	Sopa de macarrão com legumes e carne	Pão francês com frango suco de maracujá
Média Calórica diária	Calorias	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	70% das necessidades diárias; FNDE
	1008 kcal	166,5g	30g	24g	

Alunos que vão embora após as 17h30: fornecer um pequeno lanche: pão, ou fruta, bolachinha, vitamina

Maria Carolina L. N. Chiappin
Nutricionista CRN8 8136
Responsável Técnico Merenda Escolar Municipal
Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL. 1º AO 5º ANO MODALIDADE INTEGRAL –
Período: 24 de Junho até 02 de Agosto de 2024**

22/07/24 26/07/24 até	SEGUNDA – FEIRA 22/07 férias escolares	TERÇA – FEIRA 23/07 férias escolares	QUARTA – FEIRA 24/07 férias escolares	QUINTA – FEIRA 25/07 Retorno das aulas	SEXTA – FEIRA 26/07
Desjejum 07h15	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Bolacha leite com cacau	pão fruta chá	Pão com margarina chá	Bolacha leite com cacau
LANCHE DA MANHÃ	Bolacha Rosquinha coco Leite com chocolate.	fruta	fruta	Fruta	fruta
ALMOÇO	Arroz feijão Carne moída ao molho Polenta Salada	Arroz feijão Pernil cozido e refogado cebolado Batata cozida Farofa simples com legumes Salada de folhas cenoura	Arroz feijão peito de frango cozido canjiquinha com linguiça e legumes. Salada de folhas cenoura	arroz Macarrão espaguete com carne moída e molho de tomate Salada com tomate e pepino	Arroz temperado com legumes, linguiça, carne moída e farofa salada de couve com vinagrete
LANCHE DA TARDE	Pão caseiro com requeijão chá com cravo e canela	Pão francês com ovos mexidos Suco de maracujá	pipoca leite com cacau fruta	pão integral com requeijão leite com cacau	macarrão parafuso com molho de tomate e peito de frango desfiado/picadinho com legumes
Média Calórica diária	Calorias	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	70% das necessidades diárias; FNDE
	1006kcal	165 g	28,5g	25g	
Alunos que vão embora após as 17h30: fornecer um pequeno lanche: pão, ou fruta, bolachinha, vitamina					

Maria Carolina L. N. Chiappin
Nutricionista CRN8 8136
Responsável Técnico Merenda Escolar Municipal
Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia - PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 - 1122

**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL. 1º AO 5º ANO MODALIDADE INTEGRAL –
Período: 24 de Junho até 02 de Agosto de 2024**

29/07/24 até 02/08/24	SEGUNDA – FEIRA 29/07	TERÇA – FEIRA 30/07	QUARTA – FEIRA 31/07	QUINTA – FEIRA 01/08	SEXTA – FEIRA 02/08
Desjejum 07h15	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão leite com cacau	Bolachinha fruta chá	Pão com margarina chá	Pão leite com cacau
LANCHE DA MANHÃ	Bolacha de leite Leite com cacau.	iogurte	bisnaguinha chá	fruta	fruta
ALMOÇO	Arroz e feijão preto Farofão: Carne em tiras com Farofa, linguiça de frango, cenoura ralada, milho, abobrinha ralada Salada de folhas	Arroz e feijão frango em tirinhas ao molho polenta salada de folhas com tomate	Arroz feijão Carne moída refogada com brócolis, couve flor e cenoura salada de repolho	Arroz e Feijão Estrogonofe de Frango Batata sotê com orégano Salada de couve tomate e pepino	Arroz macarrão parafuso com molho de tomate e peito de frango picado/desfiado salada
LANCHE DA TARDE	Pão caseiro com margarina leite com cacau	torta de frango com legumes suco de maracujá e fruta	Mingau de chocolate (cacau) fruta	Pão integral com queijo branco leite com cacau	Pão francês com carne moída Suco de tangerina
Média Calórica diária	Calorias 1003 kcal	Carboidratos 164 g	Proteínas 28,5g	Lípideos 25g	70% das necessidades diárias; FNDE
Alunos que vão embora após as 17h30: fornecer um lanche: pão, fruta, bolachinha, vitamina, leite com cacau					

Maria Carolina L. N. Chiappin
Nutricionista CRN8 8136
Responsável Técnico Merenda Escolar Municipal
Decreto nº12/2017 Sabáudia