

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia - PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 - 1122

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL. 1º AO 5º ANO MODALIDADE INTEGRAL –
Período: 20 de Maio até 21 de Junho 2024

20/05/24 até 24/05/24	SEGUNDA – FEIRA 20/05	TERÇA – FEIRA 21/05	QUARTA – FEIRA 22/05	QUINTA – FEIRA 23/05	SEXTA – FEIRA 24/05
Desjejum 07h30	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão com margarina chá	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau
LANCHE DA MANHÃ	Bolacha de leite Leite com cacau.	logurte e Banana	bisnaguinha chá	Poncã chá (em dias frios)	pão francês com requeijão chá
ALMOÇO	Arroz macarrão espaguete com molho de tomate e carne moida salada	Arroz e feijão frango em tirinhas ao molho polenta salada de folhas com tomate	Arroz feijão Carne moída refogada com brócolis, couve flor e cenoura salada de repolho	Arroz e Feijão Estrogonofe de Frango Batata soute com orégano Salada de couve tomate e pepino	Arroz e feijão preto Farofão: Carne em tiras com Farofa, linguiça de frango, cenoura ralada, milho, abobrinha ralada Salada de folhas
LANCHE DA TARDE	Pão caseiro com margarina Suco de maracujá	Pão francês com margarina Suco de tangerina	Mingau de chocolate (cacau) Uva	pão integral com requeijão Leite com cacau	Bolo mesclado vitamina de leite batido com polpa de morango, banana e aveia
Média Calórica diária	Calorias	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	70% das necessidades diárias; FNDE
	1001 kcal	162 g	29g	25,5g	
Alunos que vão embora após as 17h30: fornecer um lanche: pão, fruta, bolachinha, vitamina, leite com cacau					

Maria Carolina L. N. Chiappin
Nutricionista CRN8 8136
Responsável Técnico Merenda Escolar Municipal
Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL. 1º AO 5º ANO MODALIDADE INTEGRAL –
Período: 20 de Maio até 21 de Junho 2024

27/05/24 31/05/24 até	SEGUNDA – FEIRA 27/05	TERÇA – FEIRA 28/05	QUARTA – FEIRA 29/05	QUINTA – FEIRA 30/05	SEXTA – FEIRA 31/05
Desjejum 07h30	Fruta ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Bolachinha, fruta leite com cacau	FERIADO	RECESSO
LANCHE DA MANHÃ	Bolacha Rosquinha de chocolate Leite com cacau.	Banana leite com cacau	pão caseiro com margarina chá	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	-Arroz e feijão -carne moída refogada -canjiquinha com legumes e linguiça -Salada	Arroz e feijão omelete de forno com espinafre, tomate e legumes variado salada de folhas com tomate	Arroz e feijão preto pernil cozido mandioca cozida farofa simples com legumes salada de folhas com tomate e pepino	FERIADO	RECESSO
LANCHE DA TARDE	Pão caseiro com margarina leite com cacau	pão francês com peito de frango desfiado (deixar úmido) Suco de acerola	Canjica com amendoim Uva ou banana	FERIADO	RECESSO
Média Calórica diária	Calorias	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	70% das necessidades diárias; FNDE
	1004kcal	165 g	29,5g	24g	
Alunos que vão embora após as 17h30: fornecer um pequeno lanche: pão, ou fruta, bolachinha, vitamina					

Maria Carolina L. N. Chiappin
Nutricionista CRN8 8136
Responsável Técnico Merenda Escolar Municipal
Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL. 1º AO 5º ANO MODALIDADE INTEGRAL –
Período: 20 de Maio até 21 de Junho 2024

03/06/24 ATÉ 07/06/24	SEGUNDA – FEIRA 03/06	TERÇA – FEIRA 04/06	QUARTA – FEIRA 05/06	QUINTA – FEIRA 06/06	SEXTA – FEIRA 07/06.
Desjejum 07h30	Fruta ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Bolachinha, fruta chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha leite com cacau
LANCHE DA MANHÃ	Bolacha de leite Leite com chocolate.	iogurte cereal matinal	bisnaguinha com requeijão chá	pão caseiro integral com margarina leite com cacau	bolacha rosquinha coco leite com cacau
ALMOÇO	Arroz e feijão Polenta peito de frango em tirinhas salada	Arroz e feijão filé sassame empanado assado creme de milho Salada de folhas com tomate e cenoura	Arroz macarrão espaguete com molho de tomate e carne molda salada	Arroz e feijão estrogonofe de carne batata assada salada com tomate e pepino;.	arroz e feijão filé de Coxa de frango assado macarrão parafuso temperado com legumes ralado/seleta salada
LANCHE DA TARDE	Pão caseiro com margarina leite batido com Banana e polpa de morango	Mingau de chocolate banana	torta de frango com legumes suco fruta	Sopa de macarrão com feijão legumes e carne fruta	Pão francês com queijo minas suco de tangerina
Média calórica diária	Calorias	Carboidratos	Proteínas	Lipideos	70% das necessidades diárias; FNDE
	1006 kcal	163g	30g	25g	
Alunos que vão embora após as 17h30: fornecer um pequeno lanche: pão, ou fruta, bolachinha, vitamina					

Maria Carolina L. N. Chiappin
Nutricionista CRN8 8136
Responsável Técnico Merenda Escolar Municipal
Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia - PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 - 1122

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL. 1º AO 5º ANO MODALIDADE INTEGRAL –
Período: 20 de Maio até 21 de Junho 2024

10/06/24 14/06/24	ATÉ	SEGUNDA – FEIRA 10/06	TERÇA – FEIRA 11/06	QUARTA – FEIRA 12/06	QUINTA – FEIRA 13/06	SEXTA – FEIRA 14/06
Desjejum 07h30		Fruta ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau
LANCHE DA MANHÃ		Bolacha de leite chá	iogurte banana	Leite com cacau fruta	Bolacha caseira (agricultor) Leite com cacau	fruta chá (em dias frios)
ALMOÇO		Arroz e Feijão preto Farofa Colorida misturada com legumes, tiras de carne, linguiça Salada	Arroz feijão filé de coxa de frango assada canjiquinha com legumes e linguiça Salada	Arroz temperado com carne. Legumes e farofa Salada de folhas tomate e pepino	Arroz feijão carne tiras refogada mandioca cozida com cheiro verde Salada com tomate e pepino	Arroz feijão peito de frango picadinho com brócolis e couve flor Salada de repolho
LANCHE DA TARDE		Pão caseiro com margarina leite com cacau	Pão francês com margarina suco de laranja integral	Pão integral com doce de leite caseiro (produtor rural) Leite batido com polpa de morango	bolo de Laranja chá fruta	macarrão parafuso com molho de tomate, legumes picado e frango desfiado ou picadinho.
Média Calórica diária	Calorias		Carboidratos	Proteínas	Lipideos	70% das necessidades diárias; FNDE
	1007 kcal		166 g	30g	24g	

Alunos que vão embora após as 17h30: fornecer um pequeno lanche: pão, ou fruta, bolachinha, vitamina

Maria Carolina L. N. Chiappin
Nutricionista CRN8 8136
Responsável Técnico Merenda Escolar Municipal
Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia - PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 - 1122

CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL. 1º AO 5º ANO MODALIDADE INTEGRAL –
Período: 20 de Maio até 21 de Junho 2024

17/06/24 até 21/06/24	SEGUNDA – FEIRA 17/06	TERÇA – FEIRA 18/06	QUARTA – FEIRA 19/06	QUINTA – FEIRA 20/06	SEXTA – FEIRA 21/06
Desjejum 07h30	Fruta ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau	Pão ou Bolachinha chá ou leite com cacau
LANCHE DA MANHÃ	Bolacha Rosquinha coco Leite com chocolate.	Banana iogurte	pão caseiro com requeijão chá	Fruta chá (em dias frios)	pão francês margarina leite com cacau
ALMOÇO	Arroz feijão peito de frango desfiado com legumes ralada e molho de tomate polenta Salada	Arroz temperado com legumes, linguiça, carne e farofa salada de couve com vinagrete	Arroz feijão peito de frango cozido ao molho batata assada Salada de folhas cenoura	Arroz e Feijão Carne em tiras à chinesa (com brócolis, couve flor e cenoura) Salada de repolho com tomate	arroz Macarrão parafuso com carne moída e molho de tomate Salada com tomate e pepino
LANCHE DA TARDE	Pão caseiro com margarina chá com cravo e canela	Pão francês com ovos (mexido ou omelete) Suco de maracujá	Pipoca leite com cacau Banana	pão integral com requeijão leite com cacau	Sopa de macarrão com legumes e carne fruta
Média Calórica diária	Calorias	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	70% das necessidades diárias; FNDE
	1005kcal	164 g	29g	25g	

Alunos que vão embora após as 17h30: fornecer um pequeno lanche: pão, ou fruta, bolachinha, vitamina

Maria Carolina L. N. Chiappin
Nutricionista CRN8 8136
Responsável Técnico Merenda Escolar Municipal
Decreto nº12/2017 Sabáudia