

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL – 1ª AO 5º ANO PARCIAL – 20 de Maio até 21 de Junho de 2024- MATUTINO**

MANHÃ 09:30	SEGUNDA – FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA – FEIRA	QUINTA – FEIRA	SEXTA – FEIRA
<b>20/05/24 até 24/05/24 manhã</b>	Macarrão com molho de tomate e carne moída Salada com legumes	Pão Caseiro com requeijão iogurte fruta	Arroz e feijão Omelete assado com legumes e espinafre Batata cozida ou purê  Salada fruta	Arroz e feijão Carne em tiras acebolada Farofa com legumes ralado, Salada	Sopa de macarrão com frango e legumes ½ pão francês para acompanhar
<b>27/05/24 até 31/05/24 manhã</b>	Arroz temperado com carne moída, linguiça. legumes ralado/picado (deixar mais molhadinho) Salada	Torta de frango com legumes Suco de acerola	pão francês com Doce de leite caseiro Leite com cacau fruta	FERIADO	RECESSO
<b>03/06/24 ATÉ 07/06/24 manhã</b>	Arroz e feijão Peito de frango cozido com cenoura creme de milho	Sopa de Mandioca com carne, linguiça de frango, legumes Pão caseiro para acompanhar.  fruta	Bolo de cenoura com calda de chocolate Fruta chá	Pão francês com queijo minas Leite com cacau fruta	Arroz feijão Coxa de frango assada com batata Salada de folhas com tomate e pepino
<b>10/06/24 ATÉ 14/06/24 manhã</b>	Arroz e feijão preto Farofa completa com carne em tiras, legumes e linguiça salada	Pão francês com carne moída suco de abacaxi	Arroz temperado com peito de frango e legumes ralado/picado (deixar mais molhadinho com o caldo do frango) Salada e fruta	Arroz quibe assado recheado com requeijão salada fruta	arroz feijão Peito de frango picadinho ao molho polenta Salada de folhas com legumes
<b>17/06/24 até 21/06/24 manhã</b>	Arroz canjiquinha com peito de frango, legumes e linguiça. salada	logurte com cereal matinal sem açúcar banana	Sopa de macarrão com feijão,, carne, e legumes. pão caseiro para acompanhar	Arroz e feijão Omelete assado com brócolis Espaguete colorido (com seleta e legumes refogado e ralado, sem molho) Salada fruta	Arroz feijão Coxa de frango assada com batata Salada de couve com tomate
<b>Média Calórica diária</b>	<b>KCAL</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	20% das necessidades calóricas diárias (FNDE)
	312kcal	49g	12g	7,5g	

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin**  
Nutricionista CRN 8136  
Decreto nº12/2017

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO MERENDA ESCOLAR MUNICIPAL – 1ª AO 5º ANO PARCIAL – 20 de Maio até 21 de Junho de 2024- VESPERTINO**

TARDE 15H00	SEGUNDA – FEIRA	TERÇA – FEIRA	QUARTA – FEIRA	QUINTA – FEIRA	SEXTA – FEIRA
<b>20/05/24 até 24/05/24 tarde</b>	Macarrão parafuso com carne moída ao molho de tomate Salada	Pão caseiro com requeijão leite batido com banana e polpa de morango	Pipoca iogurte Banana	Arroz e feijão coxa de frango assada com batata Salada	Bolo de fubá leite com cacau fruta
<b>27/05/24 até 31/05/24 tarde</b>	Arroz temperado com carne moída, linguiça. legumes ralado/picado (deixar mais molhadinho) Salada	Torta de frango com legumes Suco de acerola fruta	Pão francês com frango desfiado e molho tomate suco de maracujá	FERIADO	RECESSO
<b>03/06/24 ATÉ 07/06/24 tarde</b>	Arroz feijão omelete assado com legumes salada	Sopa de Mandioca com carne, legumes e linguiça de frango  Pão caseiro integral para acompanhar.	bolo de cenoura com calda de chocolate chá fruta	Pão francês com queijo minas Suco de tangerina	Bolacha caseira Leite com cacau fruta
<b>10/06/24 ATÉ 14/06/24 tarde</b>	Arroz e feijão preto Farofa completa com carne em tiras, legumes e linguiça salada	Pão francês com carne moída suco de abacaxi	Pão caseiro com doce de leite caseiro chá fruta	quibe assado recheado com requeijão e legumes suco de laranja	Mingau de chocolate fruta
<b>17/06/24 até 21/06/24 tarde</b>	canjiquinha com peito de frango, legumes e linguiça. salada	logurte com cereal matinal sem açúcar fruta	Sopa de macarrão com feijão,, carne, e legumes. pão caseiro para acompanhar	macarrão com molho de tomate e carne moída salada	Torta de frango com legumes Suco de maracujá fruta
<b>Média Calórica diária por refeição</b>	<b>KCAL</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lípidos (g)</b>	20% das necessidades calóricas diárias (FNDE)
	314kcal	49,5g	12g	7,5g	

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin**

Nutricionista CRN 8136

Decreto nº12/2017