

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (6 MESES A 1 ano) – (20 de Maio até 21 de Junho de 2024 )**

<b>20/05/24 até 24/05/24</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 20/05</b>	<b>TERÇA – FEIRA 21/05</b>	<b>QUARTA – FEIRA 22/05</b>	<b>QUINTA – FEIRA 23/05</b>	<b>SEXTA – FEIRA 24/05</b>
<b>lanche da manhã 08:00</b>	Mingau de aveia com canela Ou mamão ou abacate amassado (sem açúcar)	Banana	Laranja	maçã raspadinha ou purê cozida	melão ou manga
<b>Almoço 10h00</b>	- feijão - polenta - carne moída - cenoura cozida	Sopa de macarrão com legumes e frango	Arroz feijão Peito de frango desfiado (deixar úmido) chuchu cozido purê de batata	feijão mandioca cozida carne moída chuchu cozido	Arroz e feijão Ovos mexidos chuchu e abobrinha e batata cozido
<b>Lanche 12h30</b>	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
<b>Janta integral 15h30</b>	Sopa de macarrão com legumes e feijão	Canja	mingau de aveia banana (cozida junto) e canela, sem açúcar	Sopa de mandioca com legumes	Sopa de cabotiá cremosa com legumes picadinhos
<b>Média calória diária</b>	<b>Kcal</b> 446	<b>Carboidratos (g)</b> 73	<b>Proteínas (g)</b> 13	<b>Lipídeos (g)</b> 11,2	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

**Obs: crianças que não mamam em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite/mamadeira ao chegar no CMEI**

**\*\*4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

**6 até os 8 meses** todas as refeições devem ser levemente amassada separadamente, carne moída e o frango desfiadinho. **Não liquidificar!!!!!!**.

**A partir dos 8 meses** não precisa mais amassar, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango picadinha. Servir folhas também

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin**

**Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (6 MESES A 1 ano) – (20 de Maio até 21 de Junho de 2024 )**

27/05/24 31/05/24	até	SEGUNDA – FEIRA 27/05	TERÇA – FEIRA 28/05	QUARTA – FEIRA 29/05	QUINTA – FEIRA 30/05	SEXTA – FEIRA 31/05
<b>Café da manhã 07h30</b>		Mingau de aveia com canela Ou laranja ou manga	Banana ou maçã ralada / cozida purê	Banana	Feriado	Recesso
<b>Almoço 10h00</b>		Sopa de Macarrão com carne moída e legumes	Arroz cozido com lentilha feijão omelete assado com espinafre e legumes chuchu refogado	Sopa de macarrão com feijão legumes e carne	Feriado	Recesso
<b>Lanche da tarde integral 12h30</b>		MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	Feriado	Recesso
<b>Janta integral</b>		Sopa de cabotiá cremosa com legumes picadinhos	Sopa de mandioca com legumes	Arroz e feijão carne moída abóbora cabotiá cozida	Feriado	Recesso
<b>Média calória diária</b>		Kcal 450	Carboidratos (g) 73	Proteínas (g) 14	Lipídeos (g) 11,5	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

**Obs: crianças que não mamam em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite junto com a fruta ao chegar no CMEI**

**\*\*4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

**6 até os 8 meses** todas as refeições devem ser levemente amassada separadamente, carne moída e o frango desfiadinho. **Não liquidificar!!!!!!**.

**A partir dos 8 meses** não precisa mais amassar, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango picadinho. Servir folhas também

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin**

**Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (6 MESES A 1 ano) – (20 de Maio até 21 de Junho de 2024 )**

<b>03/06/24 07/06/24</b> <b>ATÉ</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA</b> 03/06	<b>TERÇA – FEIRA</b> 04/06	<b>QUARTA – FEIRA</b> 05/06	<b>QUINTA – FEIRA</b> 06/06	<b>SEXTA – FEIRA</b> 07/06.	
<b>Café da manhã</b> 07h30	MAMADEIRA leite/fórmula Ou mamão / abacate amassado sem açúcar	Banana e mamão	Laranja	Melão	maçã raspadinha ou purê de maçã cozida	
<b>Almoço</b> 10h00	polenta carne moída ao molho de tomates abobrinha refogado	Feijão e Arroz Filé de Coxa de frango cozido e desfiado Mandioca cozida	arroz e feijão peito de frango cozido desfiado (deixar úmido) batata doce cozida	Arroz e feijão preto carne com brócolis, cenoura e couve flor bem cozidos repolho refogado	canjiquinha com legumes e frango chuchu refogado com tomate	
<b>Lanche da tarde</b> <b>integral</b> 12h30	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	
<b>Janta integral</b>	sopa de fubá com legumes e carne	Sopa de macarrão com feijão e legumes	Canja	mingau de aveia com banana e canela sem açúcar	Mexidão de arroz com ovos cenoura e chuchu cozidos purê de batata	
<b>Média</b>	<b>calória</b>	<b>Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)
<b>diária</b>		448	72,5	13,5	11	

**Obs: crianças que não mamaram em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite junto com a fruta ao chegar no CMEI**

**\*\*4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

**6 até os 8 meses** todas as refeições devem ser levemente amassada separadamente, carne moída e o frango desfiadinho. **Não liquidificar!!!!!!.**

**A partir dos 8 meses** não precisa mais amassar, apenas estejam bem cozidas e macias e a carne/frango picadinha. Servir folhas também

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (6 MESES A 1 ano) – (20 de Maio até 21 de Junho de 2024 )**

10/06/24 ATÉ 14/06/24	SEGUNDA – FEIRA 10/06	TERÇA – FEIRA 11/06	QUARTA – FEIRA 12/06	QUINTA – FEIRA 13/06	SEXTA – FEIRA 14/06
<b>Café da manhã 07h30</b>	MAMADEIRA leite/fórmula Ou Fruta	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>Almoço 10h00</b>	- arroz temperado com frango desfiado, lentilha e legumes (usar o caldo do frango para deixar mais úmido, como um risoto)	Sopa de feijão com macarrão legumes e carne	- arroz feijão preto carne com batata doce e cenoura	Arroz cozido com lentilha feijão Coxa de frango cozida picadinho purê de batata	Arroz feijão Peito de frango desfiado (deixar úmido) Batata doce cozida repolho refogado
<b>Lanche da tarde integral 12h30</b>	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
<b>Janta integral</b>	Sopa de feijão com macarrão e legumes	Canja	mexido de Arroz com ovos e legumes ralado / picado; fruta	Sopa de mandioca com legumes	Canjiquinha com carne e legumes;
<b>Média calória diária</b>	Kcal 449	Carboidratos (g) 72,5	Proteínas (g) 13	Lipídeos (g) 11	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

**Obs: crianças que não mamaram em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite junto com a fruta ao chegar no CMEI**

**\*\*4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

**6 até os 8 meses** todas as refeições devem ser levemente amassada separadamente, carne moída e o frango desfiadinho. **Não liquidificar!!!!!!**

**A partir dos 8 meses** não precisa mais amassar, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango picadinho. Servir folhas também

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin**

**Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR

CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (6 MESES A 1 ano) – (20 de Maio até 21 de Junho de 2024 )**

17/06/24 até 21/06/24	SEGUNDA – FEIRA 17/06	TERÇA – FEIRA 18/06	QUARTA – FEIRA 19/06	QUINTA – FEIRA 20/06	SEXTA – FEIRA 21/06
<b>Café da manhã 07h30</b>	MAMADEIRA leite/fórmula Ou Fruta	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>Almoço 10h00</b>	Feijão peito de frango desfiado com molho de tomate Polenta cenoura e beterraba cozida	sopa de macarrão com legumes e carne	canjiquinha com legumes e carne moída repolho refogado	Arroz feijão Peito de frango desfiado com legumes Purê de batata com mandioca	Sopa de macarrão com legumes e frango
<b>Lanche da tarde integral 12h30</b>	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
<b>Janta integral</b>	Sopa de macarrão com legumes e feijão	mingau de aveia com leite maçã ou banana e canela (cozinhar tudo junto, sem açúcar)	Sopa de cabotiá cremosa com legumes picadinhos	Sopa de feijão com macarrão e legumes	Sopa de Lentilha com carne e legumes
<b>Média calória diária</b>	Kcal 446	Carboidratos (g) 73	Proteínas (g) 13	Lipideos (g) 11	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

**Obs: crianças que não mamaram em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite junto com a fruta ao chegar no CMEI**

**\*\*4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

**6 até os 8 meses** todas as refeições devem ser levemente amassada separadamente, carne moída e o frango desfiadinho. **Não liquidificar!!!!!!.**

**A partir dos 8 meses** não precisa mais amassar, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango picadinha. Servir folhas também

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin**

**Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia**