

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 1 (de 1 à 2 anos) – (20 de Maio até 21 de Junho de 2024)

20/05/24 até 24/05/24	SEGUNDA – FEIRA 20/05	TERÇA – FEIRA 21/05	QUARTA – FEIRA 22/05	QUINTA – FEIRA 23/05	SEXTA – FEIRA 24/05
café da manhã 07h30	Leite Bolacha de leite	Chá claro sem açúcar Pão caseiro	Leite pão caseiro integral	suco de laranja bolo de fubá	leite Banana
Almoço 10h00	- carne moída ao molho - Polenta - chuchu cozido salada	Sopa de macarrão com legumes e frango	Arroz feijão Peito de frango desfiado (deixar úmido) purê de batata Salada de folhas com tomate	Arroz e feijão tiras de carne cozida com mandioca Salada de folhas com chuchu	Arroz e feijão ovos mexidos refogado de chuchu, abobrinha e batata
Lanche da tarde integral 12h30	Mamão e Leite	Banana e leite	Melão e Leite	mingau de aveia cm maçã ralada (cozida junto) e canela, sem açúcar	Leite batido com fruta e/ou polpa e aveia
Janta integral	Sopa de macarrão com legumes e feijão	Canja	torta de legumes Suco	Sopa de mandioca com legumes	Sopa de cabotiá cremosa com legumes picadinhos
Média calória diária	Kcal 700	Carboidratos (g) 115	Proteínas (g) 21,5	Lipídeos (g) 17,5	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

**A Recomendação é de não adoçar as bebidas e nem ofertar iogurte e preparações doces para esta faixa etária de 01 a 2 anos*

** se a criança não comer a fruta no lanchinho, oferecer após a jantinha*

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136

Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia - PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 - 1122

CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 1 (de 1 à 2 anos) – (20 de Maio até 21 de Junho de 2024)

27/05/24 31/05/24	até	SEGUNDA – FEIRA 27/05	TERÇA – FEIRA 28/05	QUARTA – FEIRA 29/05	QUINTA – FEIRA 30/05	SEXTA – FEIRA 31/05
Café da manhã 07h30		Leite Bolacha de leite	leite Pão caseiro	leite e bisnaguinha caseira	FERIADO	RECESSO
Almoço 10h00		Macarrão espaguete com carne moída Salada de pepino	Arroz cozido com lentilha feijão omelete assado com espinafre e legumes salada com tomate e pepino	Sopa de macarrão com feijão legumes e carne	FERIADO	RECESSO
Lanche da tarde integral 12h30		laranja ou manga e leite	Banana e maçã, mamão picadinhos e leite	Banana e Leite	FERIADO	RECESSO
Janta integral		torta de frango com legumes chá	Sopa de mandioca com legumes	Arroz e feijão carne moída abóbora cabotiá cozida	FERIADO	RECESSO
Média calória diária		Kcal 696	Carboidratos (g) 113,9	Proteínas (g) 21,5	Lipídeos (g) 17,5	70% das necessidades calóricas diárias (FNDE)

**A Recomendação é de não adoçar as bebidas e nem ofertar iogurte e preparações doces para esta faixa etária de 01 a 2 anos*

** se a criança não comer a fruta no lanchinho, oferecer após a jantinha*

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136

Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 1 (de 1 à 2 anos) – (20 de Maio até 21 de Junho de 2024)

03/06/24 ATÉ 07/06/24	SEGUNDA – FEIRA 03/06	TERÇA – FEIRA 04/06	QUARTA – FEIRA 05/06	QUINTA – FEIRA 06/06	SEXTA – FEIRA 07/06.
Café da manhã 07h30	Leite Bolacha de leite	chá claro sem açúcar Pão caseiro	leite batido com aveia , mamão e Banana	Chá claro pão caseiro integral com requeijão	Leite bolacha caseira
Almoço 10h00	polenta carne moída com molho de tomate abobrinha refogado salada.	Arroz e Feijão Filé de Coxa de frango cozida Mandioca cozida - salada	arroz e feijão peito de frango cozido batata doce cozida repolho refogado com tomate	Arroz e feijão preto carne com brócolis, cenoura e couve flor salada de folhas com tomate e e pepino	canjiquinha com legumes e frango couve refogada
Lanche da tarde integral 12h30	mamão e laranja picadinhos e leite	Banana e Leite	leite bolo de laranja	Leite batido com fruta/abacate ou polpa e aveia	Melão e leite
Janta integral	sopa de fubá com legumes e carne	Sopa de macarrão com feijão e legumes	Canja	mingau de aveia com banana e canela sem açúcar	Mexidão de arroz com ovos cenoura e chuchu cozidos
Média calória diária	Kcal 697	Carboidratos (g) 114,5	Proteínas (g) 21,9	Lipídeos (g) 17	70% das necessidades calóricas diárias (FNDE)

*A Recomendação é de não adoçar as bebidas e nem ofertar iogurte e preparações doces para esta faixa etária de 01 a 2 anos

* se a criança não comer a fruta no lanchinho, oferecer após a jantinha

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin
Nutricionista CRN 8136
Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 1 (de 1 à 2 anos) – (20 de Maio até 21 de Junho de 2024)

10/06/24 14/06/24	ATÉ	SEGUNDA – FEIRA 10/06	TERÇA – FEIRA 11/06	QUARTA – FEIRA 12/06	QUINTA – FEIRA 13/06	SEXTA – FEIRA 14/06
Café da manhã 07h30		Leite Bolacha de leite	Chá claro sem açúcar Pão caseiro	Leite pão caseiro integral	Suco de laranja (sem adoçar) pão caseiro integral	leite bolacha rosquinha
Almoço 10h00		- arroz temperado com frango desfiado, lentilha e legumes (usar o caldo do frango para deixar mais úmido como um risoto))	Sopa de feijão com macarrão legumes e carne	- arroz feijão preto carne com batata e cenoura Salada	Arroz cozido com lentilha feijão Coxa de frango assada com batata inglesa Salada	Arroz feijão Peito de frango picadinho refogado Batata doce cozida e depois assada repolho refogado
Lanche da tarde integral 12h30		Leite fruta	Fruta e Leite	Fruta e leite	Fruta e Leite	Fruta e leite
Janta integral		Sopa de feijão com macarrão e legumes	Canja	mexido de Arroz com ovos e legumes ralado / picado; fruta	Sopa de mandioca com legumes	Canjiquinha com carne e legumes;
Média diária	calória	Kcal 700	Carboidratos (g) 115	Proteínas (g) 21	Lipídeos (g) 17,5	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

**A Recomendação é de não adoçar as bebidas e nem ofertar iogurte e preparações doces para esta faixa etária de 01 a 2 anos*

** se a criança não comer a fruta no lanchinho, oferecer após a jantinha*

. Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin
Nutricionista CRN 8136
Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 1 (de 1 à 2 anos) – (20 de Maio até 21 de Junho de 2024)**

17/06/24 até 21/06/24	SEGUNDA – FEIRA 17/06	TERÇA – FEIRA 18/06	QUARTA – FEIRA 19/06	QUINTA – FEIRA 20/06	SEXTA – FEIRA 21/06
Café da manhã 07h30	Leite Bolacha de leite	Chá claro sem adoçar Pão caseiro	Leite pão caseiro integral	Suco biscuit caseira	chá bolo de fubá
Almoço 10h00	Arroz Feijão peito de frango em tirinhas ao molho Polenta Salada de folhas com beterraba	Macarrão parafuso com carne ao molho de tomate; Salada	Arroz carne moída refogada canjiquinha com legumes salada de repolho com tomate	Arroz feijão Peito de frango desfiado com legumes Purê de batata com mandioca salada	Sopa de macarrão com legumes e frango
Lanche da tarde integral 12h30	Fruta e Leite	Fruta e Leite	Fruta e Leite	Fruta e Leite	Fruta e Leite
Janta integral	Torta de legumes com frango Suco de maracujá	mingau de aveia com leite maçã ou banana e canela (cozinhar tudo junto, sem açúcar)	Sopa de cabotiá cremosa com legumes picadinhos	Sopa de feijão com macarrão e legumes	Sopa de Lentilha com carne e legumes
Média calória diária	Kcal 700	Carboidratos (g) 115	Proteínas (g) 21	Lipídeos (g) 17,5	70% das necessidades calóricas diárias (FNDE)

**A Recomendação é de não adoçar as bebidas e nem ofertar iogurte e preparações doces para esta faixa etária de 01 a 2 anos*

** se a criança não comer a fruta no lanchinho, oferecer após a jantinha*

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136

Decreto nº12/2017 Sabáudia