

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (6 MESES A 11 MESES) – (15 de Abril até 17 de Maio de 2024)**

15/04/24 19/04/24	até	SEGUNDA – FEIRA 15/04	TERÇA – FEIRA 16/04	QUARTA – FEIRA 17/04	QUINTA – FEIRA 18/04	SEXTA – FEIRA 19/04
Café manhã 07h30		MAMADEIRA leite/fórmula Ou Fruta	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10h00		- feijão - polenta - carne moída - cenoura cozida	Sopa de macarrão com legumes e frango	Arroz feijão Peito de frango desfiado abobrinha cozida purê de batata	feijão mandioca cozida carne moída chuchu cozido	Arroz e feijão Ovos cozidos chuchu e cenoura cozido
Lanche da tarde integral 12h30		MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
Janta integral		sopa de fubá com legumes e carne	Canja	Arroz e feijão omelete assado com espinafre	Sopa de mandioca com legumes	Sopa de macarrão com legumes e feijão
Média calória diária		Kcal 446	Carboidratos (g) 73	Proteínas (g) 13	Lipídeos (g) 11,2	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

Obs: crianças que não mamam em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite junto com a fruta ao chegar no CMEI

****4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

6 até os 8 meses todas as refeições devem ser levemente amassada separadamente, carne moída e o frango desfiadinho. **Não liquidificar!!!!!!.**

A partir dos 8 meses não precisa mais amassar, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango picadinha. Servir folhas também

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (6 MESES A 11 MESES) – (15 de Abril até 17 de Maio de 2024)

22/04/24 até 26/04/24	SEGUNDA – FEIRA 22/04	TERÇA – FEIRA 23/04	QUARTA – FEIRA 24/04	QUINTA – FEIRA 25/04	SEXTA – FEIRA 26/04
Café da manhã 07h30	MAMADEIRA leite/fórmula Ou Fruta	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10h00	Arroz canjiquinha com carne moída e legumes	Arroz e feijão omelete assado com espinafre e legumes batata cozida	Sopa de macarrão com feijão legumes e carne em tiras.	Arroz feijão carne moída, abobrinha refogada	Arroz e feijão Peito de frango desfiado (deixar úmido com caldo do frango beterraba cozida repolho refogado com tomate
Lanche da tarde integral 12h30	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
Janta integral	Canja	Sopa de macarrão com feijão e legumes	Arroz cozido com lentilha frango desfiado cenoura e batata cozidas	Polenta carne moída cenoura e beterraba cozida	Sopa de macarrão com legumes e frango
Média calória diária	Kcal 450	Carboidratos (g) 73	Proteínas (g) 14	Lipídeos (g) 11,5	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

Obs: crianças que não mamam em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite junto com a fruta ao chegar no CMEI

****4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

6 até os 8 meses todas as refeições devem ser levemente amassada separadamente, carne moída e o frango desfiadinho. **Não liquidificar!!!!!!.**

A partir dos 8 meses não precisa mais amassar, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango picadinha. Servir folhas também

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (6 MESES A 11 MESES) – (15 de Abril até 17 de Maio de 2024)**

Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia

29/04/24 à 03/05/24	SEGUNDA – FEIRA 29/04	TERÇA – FEIRA 30/04	QUARTA – FEIRA 01/05	QUINTA – FEIRA 02/05	SEXTA – FEIRA 03/05
Café da manhã 07h30	MAMADEIRA leite/fórmula Ou Fruta	FRUTA	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	FRUTA	FRUTA
Almoço 10h00	polenta carne moída ao molho de tomates chuchu refogado	Feijão e Arroz Filé de Coxa de frango cozido e desfiado Mandioca cozida	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	Arroz e feijão preto carne moída batata cozida salada	arroz canjiquinha com legumes e frango
Lanche da tarde integral 12h30	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
Janta integral	Canja	Sopa cremosa de mandioca , frango e legumes	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	sopa cremosa de abobora , batata, com carne moída e legumes	mingau de aveia com banana e canela sem açúcar
Média calória diária	Kcal 448	Carboidratos (g) 72,5	Proteínas (g) 13,5	Lipídeos (g) 11	70% das necessidades calóricas diárias (FNDE)

Obs: crianças que não mamaram em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite junto com a fruta ao chegar no CMEI****4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite**6 até os 8 meses** todas as refeições devem ser levemente amassada separadamente, carne moída e o frango desfiadinho. **Não liquidificar!!!!!!.****A partir dos 8 meses** não precisa mais amassar, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango picadinho. Servir folhas também**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin****Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (6 MESES A 11 MESES) – (15 de Abril até 17 de Maio de 2024)**

06/05/24 até 10/05/24	SEGUNDA – FEIRA 06/05	TERÇA – FEIRA 07/05	QUARTA – FEIRA 08/05	QUINTA – FEIRA 09/05	SEXTA – FEIRA 10/05
Café da manhã 07h30	MAMADEIRA leite/fórmula Ou Fruta	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10h00	- CANJA	Sopa de feijão com macarrão legumes e carne	- arroz feijão preto carne com couve flor e cenoura	Arroz feijão Coxa de frango cozida picadinha purê de batata	Arroz feijão Peito de frango picadinho refogado Batata doce cozida
Lanche da tarde integral 12h30	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
Janta integral	Sopa de feijão com macarrão e legumes fruta	ovos mexidos com arroz, abobrinha e cenoura raladas salada	Canjiquinha com carne e legumes;	Sopa de fubá com legumes e carne moída	Sopa de lentilha com legumes
Média calória diária	Kcal 449	Carboidratos (g) 72,5	Proteínas (g) 13	Lipideos (g) 11	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

Obs: crianças que não mamam em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite junto com a fruta ao chegar no CMEI

****4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

6 até os 8 meses todas as refeições devem ser levemente amassada separadamente, carne moída e o frango desfiadinho. **Não liquidificar!!!!!!.**

A partir dos 8 meses não precisa mais amassar, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango picadinha. Servir folhas também

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 0 (6 MESES A 11 MESES) – (15 de Abril até 17 de Maio de 2024)

13/05/24 até 17/05/24	SEGUNDA – FEIRA 13/05	TERÇA – FEIRA 14/05	QUARTA – FEIRA 15/05	QUINTA – FEIRA 16/05	SEXTA – FEIRA 17/05
Café da manhã 07h30	MAMADEIRA leite/fórmula Ou Fruta	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço 10h00	Feijão Carne moída ao molho Polenta cenoura e beterraba cozida	sopa de macarrão com legumes e frango	arroz canjiquinha com legumes e carne moída	Arroz e feijão preto frango desfiado (deixar úmido com o caldo do frango) purê de abóbora cabotia	Arroz feijão Peito de frango desfiado com legumes Purê de batata
Lanche da tarde integral 12h30	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula	MAMADEIRA leite/fórmula
Janta integral	Sopa de macarrão com legumes e feijão	canja	polenta com frango desfiado ao molho de tomate repolho refogado com tomate	mingau de aveia com leite banana e canela (cozinhar tudo junto, sem açúcar)	omelete assado com espinafre e legumes arroz e feijão
Média calória diária	Kcal 446	Carboidratos (g) 73	Proteínas (g) 13	Lipídeos (g) 11	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

Obs: crianças que não mamaram em casa cedo antes de ir para o CMEI, dar o leite junto com a fruta ao chegar no CMEI

****4 a 5 meses:** DE MANHÃ: leite/fórmula, ALMOÇO: sopa/comida liquidificada ou papa de fruta LANCHE fórmula/leite e JANTINHA, fórmula/leite

6 até os 8 meses todas as refeições devem ser levemente amassada separadamente, carne moída e o frango desfiadinho. **Não liquidificar!!!!!!.**

A partir dos 8 meses não precisa mais amassar, apenas estarem bem cozidas e macias e a carne/frango picadinha. Servir folhas também

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin

Nutricionista CRN 8136 Decreto nº12/2017 Sabáudia