

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 1 (de 1ano à 1ano e 11 meses) – (15 de Abril até 17 de Maio de 2024 )**

15/04/24 até 19/04/24	SEGUNDA – FEIRA 15/04	TERÇA – FEIRA 16/04	QUARTA – FEIRA 17/04	QUINTA – FEIRA 18/04	SEXTA – FEIRA 19/04
<b>café da manhã 07h30</b>	Leite Bolacha de leite	Chá claro sem açúcar Pão caseiro	Leite Pão bisnaguinha	suco de laranja bolo de fubá	Leite batido com fruta e/ou polpa e aveia bolacha caseira
<b>Almoço 10h00</b>	- carne moída ao molho - Polenta - cenoura ralada - salada	Sopa de macarrão com legumes e frango	Arroz feijão Peito de frango desfiado com milho verde. purê de batata Salada de folhas com tomate	Arroz e feijão tiras de carne cozida com mandioca Salada de folhas com chuchu	Arroz e feijão Filé de Coxa de frango Salada de ovos com tomate, cenoura milho
<b>Lanche da tarde integral 12h30</b>	Fruta e Leite	Fruta e leite	Fruta e Leite	mingau de aveia cm banana e canela, sem açúcar	Fruta e Leite
<b>Janta integral</b>	Macarrão espaguete com legumes ralado e picadinhos.	Canja	Arroz omelete assado com espinafre e legumes Salada	Sopa de mandioca com legumes	Sopa de macarrão com legumes e feijão
<b>Média calória diária</b>	<b>Kcal</b> 700	<b>Carboidratos (g)</b> 115	<b>Proteínas (g)</b> 21,5	<b>Lipídeos (g)</b> 17,5	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

*\*A Recomendação é de não adoçar as bebidas, iogurte e preparações doces para esta faixa etária de 01 ano a 01ano e 11 meses.*

*\* se a criança não comer a fruta no lanchinho, oferecer após a jantinha*

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin  
Nutricionista CRN 8136  
Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 1 (de 1ano à 1ano e 11 meses) – (15 de Abril até 17 de Maio de 2024 )**

22/04/24 até 26/04/24	SEGUNDA – FEIRA 22/04	TERÇA – FEIRA 23/04	QUARTA – FEIRA 24/04	QUINTA – FEIRA 25/04	SEXTA – FEIRA 26/04
<b>Café da manhã 07h30</b>	Leite Bolacha de leite	leite Pão caseiro	chá Pão integral com queijo minas	Fruta e Leite	fruta e leite
<b>Almoço 10h00</b>	Macarrão espaguete com carne moída Salada de folhas com seleta.	Arroz e feijão omelete assado com espinafre e legumes salada com tomate e pepino	Sopa de macarrão com feijão legumes e carne em tiras.	Arroz feijão carne moída, abobrinha refogada salada de folhas	Arroz e feijão Peito de frango picadinho com seleta Salada de tomate
<b>Lanche da tarde integral 12h30</b>	Fruta e leite	Fruta e leite	Fruta e Leite	mingau de aveia com maçã ralada e canela (cozinhar tudo junto)	Fruta e Leite
<b>Janta integral</b>	torta de legumes Suco	quibe assado purê de batata suco	Arroz cozido com lentilha frango desfiado cenoura e batata cozidas	Polenta carne moída com legumes picadinho salada	Sopa de macarrão com legumes e frango
<b>Média calória diária</b>	<b>Kcal</b> 696	<b>Carboidratos (g)</b> 113,9	<b>Proteínas (g)</b> 21,5	<b>Lipideos (g)</b> 17,5	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

*\*A Recomendação é de não adoçar as bebidas, iogurte e preparações doces para esta faixa etária de 01 ano a 01ano e 11 meses.*

*\* se a criança não comer a fruta no lanchinho, oferecer após a jantinha*

**Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin**  
**Nutricionista CRN 8136**  
**Decreto nº12/2017 Sabáudia**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 1 (de 1ano à 1ano e 11 meses) – (15 de Abril até 17 de Maio de 2024 )**

29/04/24 à 03/05/24	SEGUNDA – FEIRA 29/04	TERÇA – FEIRA 30/04	QUARTA – FEIRA 01/05	QUINTA – FEIRA 02/05	SEXTA – FEIRA 03/05
<b>Café da manhã 07h30</b>	Leite Bolacha de leite	chá claro sem açúcar Pão caseiro	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	leite batido com abacate e banana ou com banana e mamão	suco pão caseiro integral
<b>Almoço 10h00</b>	polenta carne com molho de tomate chuchu refogado salada.	Arroz e Feijão Filé de Coxa de frango cozida Mandioca cozida - salada	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	Arroz e feijão preto carne moída batata cozida. salada	arroz canjiquinha com legumes e frango Salada
<b>Lanche da tarde integral 12h30</b>	Fruta e leite	Fruta e Leite	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	Fruta e leite	leite e fruta
<b>Janta integral</b>	Canja	Sopa cremosa de mandioca , frango e legumes	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	sopa cremosa de abobora , batata, com carne moída e legumes	mingau de aveia com banana e canela sem açúcar
<b>Média calória diária</b>	<b>Kcal</b> 697	<b>Carboidratos (g)</b> 114,5	<b>Proteínas (g)</b> 21,9	<b>Lipídeos (g)</b> 17	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

*\*A Recomendação é de não adoçar as bebidas, iogurte e preparações doces para esta faixa etária de 01 ano a 01ano e 11 meses.*

*\* se a criança não comer a fruta no lanchinho, oferecer após a jantinha*

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin  
Nutricionista CRN 8136  
Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia – PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 – 1122

**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 1 (de 1ano à 1ano e 11 meses) – (15 de Abril até 17 de Maio de 2024 )**

<b>06/05/24 até 10/05/24</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 06/05</b>	<b>TERÇA – FEIRA 07/05</b>	<b>QUARTA – FEIRA 08/05</b>	<b>QUINTA – FEIRA 09/05</b>	<b>SEXTA – FEIRA 10/05</b>
<b>Café da manhã 07h30</b>	Leite Bolacha de leite	Chá claro sem açúcar Pão caseiro	Leite pão caseiro integral	Suco de laranja (sem adoçar) bolacha caseira	leite batido com fruta/polpa e aveia fazer cremoso e servir com cereal matinal sem açúcar
<b>Almoço 10h00</b>	- arroz temperado com frango desfiado e legumes (usar o caldo do frango para deixar mais úmido)	Sopa de feijão com macarrão legumes e carne	- arroz feijão preto Carne em tiras com couve flor e cenoura Salada	Arroz feijão Coxa de frango assada com batata Salada	Arroz feijão Peito de frango picadinho refogado Batata doce cozida e depois assada Salada
<b>Lanche da tarde integral 12h30</b>	Bolo de laranja caseiro e leite	Fruta e Leite	Fruta e leite	Fruta e Leite	Fruta e leite
<b>Janta integral</b>	Sopa de feijão com macarrão e legumes fruta	ovos mexidos com arroz, abobrinha e cenoura raladas salada	Canjiquinha com carne e legumes;	Sopa de fubá com legumes e carne moída	Sopa de lentilha com legumes
<b>Média calória diária</b>	<b>Kcal</b> 700	<b>Carboidratos (g)</b> 115	<b>Proteínas (g)</b> 21	<b>Lipídeos (g)</b> 17,5	70% das necessidades calóricas diária (FNDE)

*\*A Recomendação é de não adoçar as bebidas, iogurte e preparações doces para esta faixa etária de 01 ano a 01ano e 11 meses.*

*\* se a criança não comer a fruta no lanchinho, oferecer após a jantinha*

. Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin  
Nutricionista CRN 8136  
Decreto nº12/2017 Sabáudia

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SABÁUDIA**

Praça da Bandeira, 47 - CEP. 86720-000 - Sabáudia - PR  
CNPJ/MF 76.958.974/0001-44. FONE (43) 3151 - 1122

**CARDÁPIO CMEI - INFANTIL 1 (de 1ano à 1ano e 11 meses) – (15 de Abril até 17 de Maio de 2024 )**

13/05/24 até 17/05/24	SEGUNDA – FEIRA 13/05	TERÇA – FEIRA 14/05	QUARTA – FEIRA 15/05	QUINTA – FEIRA 16/05	SEXTA – FEIRA 17/05
<b>Café da manhã 07h30</b>	Leite Bolacha de leite	Chá claro sem adoçar Pão caseiro	Leite pão caseiro integral	Suco de laranja biscuitinho caseiro	bolacha caseira e Leite
<b>Almoço 10h00</b>	Carne moída ao molho Polenta Salada de folhas com beterraba	Macarrão parafuso com frango desfiado ao molho de tomate; Salada	arroz canjiquinha com legumes e carne moída salada de repolho com vinagrete	Arroz e feijão preto frango desfiado purê de abóbora cabotiá salada de tomate	Arroz feijão Peito de frango desfiado com legumes Purê de batata salada
<b>Lanche da tarde integral 12h30</b>	Fruta e Leite	Fruta e Leite	Fruta e Leite	Fruta e Leite	Fruta e Leite
<b>Janta integral</b>	Torta de legumes com frango Suco	Canja	polenta com frango desfiado ao molho de tomate repolho refogado com tomate	mingau de aveia com leite maçã ou banana e canela (cozinhar tudo junto, sem açúcar)	omelete assado com espinafre e legumes arroz e feijão salada
<b>Média calória diária</b>	<b>Kcal</b> 700	<b>Carboidratos (g)</b> 115	<b>Proteínas (g)</b> 21	<b>Lipídeos (g)</b> 17,5	70% das necessidades calóricas diárias (FNDE)

*\*A Recomendação é de não adoçar as bebidas, iogurte e preparações doces para esta faixa etária de 01 ano a 01ano e 11 meses.*

*\* se a criança não comer a fruta no lanchinho, oferecer após a jantinha*

Responsável Técnico: Maria Carolina L. N. Chiappin  
Nutricionista CRN 8136  
Decreto nº12/2017 Sabáudia